

令和 8 年度 保護者向け子育て支援講座 「P ステップ」



こんなお父さん・お母さんにおすすめ

ついつい怒ってしまう…

子どもとの関わり方について
知りたい

子どもの将来のことが心配

P ステップは、ご家庭での親子のやり取りが楽しくなるよう、お子さんへの関わりのちょっとしたコツを一緒に学び、実践していく保護者のための学習会です。

お子さんの行動に注目した褒め方や関わり方を工夫しながら、他の保護者の方々と悩みを共有し、意見を出し合います。講義だけでなく実践的に取り組むのが特徴です。

対象：年少～小学 3 年生の発達障がいのある子の保護者

※福岡市内にお住まいで、全 6 回参加可能な方

費用：無料

日程：C 日程 10/13, 11/17, 12/15, 1/12, 2/16, 3/9

D 日程 10/16, 11/13, 12/18, 1/22, 2/19, 3/19

時間：10:00 ～ 12:00

場所：福岡市舞鶴庁舎（発達障がい者支援センター） 2 階
（福岡市中央区舞鶴 1 丁目 4-13）

定員：各日程 15 名 ※定員に達し次第受付終了

申込み：先着順 9 月 7 日（月）から申し込み開始

申込み方法：①ゆうゆうセンターホームページから（「研修・講座」に掲載）

②URL(<https://forms.cloud.microsoft/r/XWh08p93MS>) もしくは QR コードから

	内容
①	ステップ 1 ほめポイントをさがそう
②	ステップ 2 できているところに注目しよう
③	ステップ 3 目標設定 & 現状把握をしよう
④	ステップ 4 きっかけを工夫しよう①
⑤	ステップ 4 きっかけを工夫しよう②
⑥	ステップ 6 関わり方を振り返ろう



〔受講にあたってのお願い〕

- ・障がい等の理由で配慮が必要な場合は事前にお申し出ください。
- ・託児はありません。
- ・1 階の駐車場は個別の相談者の方の駐車場となっております。お車でお越しの際は近隣のパーキングをご利用ください。

福岡市立発達障がい者支援センター **ゆうゆうセンター**

* TEL : 092-753-7411（平日 9 ～ 17 時） * E-mail : youyou@fc-swc.org

* ホームページ : <https://fc-swc.org/yuyu/>