

令和8年度 第1回 スキルアップセミナー 事業報告

就職活動を行う予定の学生向けに、今年度前期のスキルアップセミナーを開催しました。

8月6日（木）	講義 「生活について」 「働くことについて」 「模擬面接」 「働き続けるために」
8月7日（金）	講義 「身近な人への仕事インタビュー」 「作業体験」 「自己理解の必要性」「全体のまとめ」
8月19日（水）	企業見学 1社 「株式会社アトル・メディスケット」



■ 集合研修

セミナーを通して新たな価値観・働き方について知ることができ、希望が持つことができた、という意見も聞かれ、また、コミュニケーションの取り方や、言葉使い、体調管理の必要性などの大切さを実感していただくことができました。

作業体験では、事務系（PC 入力、事務補助）、作業系（ハンギング、ピッキング）の体験を行いました。口頭教示だけでは難しいということや、見本があればやりやすいということに気づけたという意見も聞かれました。その後のグループワークで、相談できる人がいると安心できる、作業の抜けがないようにメモを取ったり指差し確認などの大切さを学んだという意見がでました。

面接ロールプレイでは、模擬面接の様子を撮影し、良かった点や課題点を確認しました。今後の就職活動や学校生活に活かしたい、と前向きな意見も聞かれました。

1日に1～2回2グループに分かれ、グループワークを行いました。参加前は、グループワークに苦手さを感じ、「グループワークは参加できないかもしれない」という方もいらっしゃいましたが、実際に参加され、「自分もグループに参加してみたい」と声を上げてくれ、2日間グループワークに参加され、他受講生と意見交換をされていました。

■ 企業見学

企業の協力を得て、株式会社アトル・メディスケットへ企業見学に行きました。見学するにあたり、訪問する企業のことを調べて当日を迎えました。同ビル内で事務系と作業系の会社概要の説明と見学ができました。また、会社所有のシャトルバスでの移動も経験できました。

■ セミナーを終えて

6名の参加者が2日間（6名中1名が1日のみ）の講義と企業見学を行いました。

セミナー終了後に「自分の得意、不得意を知り、働くイメージができた」という意見が多く、今回のセミナーを通し、就労に対する考えの変化や前向きさを持っていただけと感じました。希望があった受講生はインターシップを予定しています。実施後は大学の支援者も一緒に振り返りを行い、今後の就職について一緒に考えていきたいと思います。

見学にご協力いただいた企業の皆様、大学や短大の関係者の皆様、ありがとうございました。来年2月に同様のセミナーを行う予定です。次回受講の方々にお会いできるのを、楽しみにしています。