

2026年 9月号

東部療育センター

わかば園だより No. 185

福岡市社会福祉事業団 福岡市立東部療育センター

TEL 410-8234 FAX 691-3510

<https://fc-swc.org/toubu>

E-mail: toubu-rc@fc-swc.org

センター長 平井 尚史 / 通園係長 高地 舞

今年の夏は猛暑日や酷暑日の日が多くありました。厳しい暑さはまだまだ続きそうですが、暦の上では秋となりましたね。夏休みの間に、両親やきょうだい、親戚の方々と触れあい過ごす中で、それぞれのご家庭で素敵な夏の思い出を作ることができたかと思います。これも保護者の皆さまが、子ども達のことを考え工夫し様々な配慮して下さったおかげだと思えます。

さあ、これからは日々の療育に加え、秋を感じる行事が目白押しです。青葉公園への散歩や芋ほり遠足、それから運動会!! 収穫の喜びをお友達と共有することや身体をたくさん動かしながら友だちとの関わりを深めたり、初めてのことにチャレンジしたり、達成感を感じる経験を積み重ね、成長という実りを味わえるのは通園ならではのです。夏の疲れが出やすい時期でもありますので、体調管理を行いながら健康で充実した園生活を過ごしていきたいと思えます。

相談係長 野上 千夏

<9月の月間予定>

わくわく		すくすく
(もも・いちご・めろん・ばなな・ぶどう)		(すみれ・たんぽぽ)
1日(火) 避難訓練	1日(火) 避難訓練	1日(火) 避難訓練
3日(木) 保育参観(ぶどう)	11日(金) 誕生会	4日(金) 日曜参観代休(すみれB)
4日(金) 保育参観(ばなな)		13日(日) 日曜参観(すみれA)
7日(月) 保育参観(めろん)		14日(月) 日曜参観代休(すみれA)
8日(火) 保育参観(いちご)		15日(火)・17日(木)
9日(水) 保育参観(もも)	(さくらんぼ)	コミュニケーション学習会
11日(金) 誕生会	1日(火) 避難訓練	(ひまわり・こすもす・ちゅうりっぷ)
	11日(金) 誕生会	1日(火) 避難訓練
	13日(日) 日曜参観	13日(日) 日曜参観(ひまわりB)
	14日(月) 日曜参観代休	15日(火) 日曜参観代休(ひまわりB)
		16日(水) 学習会「身辺面」(ちゅうりっぷ)

おだんごをつくろう

9月になって少しずつ秋を感じるようになりました。秋といえばススキにおだんご、お月見ですね。

おだんご作りはいろいろな感覚経験ができます。

粉のさらさら感、水を入れたときの固まっていく感じと手につくベタベタ感、まとまったものをころころ丸めていく動き。お湯の中にタイミングよく「ぽたん」と落として、浮き上がったものをすくうこと。そして、砂糖や蜜、あんこをかけて「ぱくっ」と食べることはおいしく楽しい経験です。

暑かった夏を思い、涼しくなっていく秋の夜を楽しんでみてはいかがでしょうか。

作業療法士 安川早苗

