

いただきます！



VOL.4

2026年7月30日発行

西部療育センター



☆七夕メニュー☆

- ごはん
- 魚のオーロラ焼き
- じゃが芋と

おくらのソテー

- 天の川そうめん汁
- 七夕ゼリー



メインは星形チーズがトッピングされた魚のオーロラ焼き、副菜にはオクラを星に見立てたソテー、汁物は七夕の定番、天の川に見立てたそうめんには星型人参を乗せて七夕の雰囲気を楽しめるように工夫しました。