

令和8年



福岡市立西部療育センター

	1	2	3	4
	火	水	木	金
	ごはん ヒレカツ コールスローサラダ レタスとトマトのスープ プリン	ごはん 魚のピザ パンプキンサラダ 味噌汁 梨	ごはん 鶏肉の マーマレード焼き ツナとピーマンの カレー炒め 味噌汁、ヨーグルト	肉うどん さつま芋の旨煮 レモン酢和え ゼリー
7 月	8 火	9 水	10 木	11 金
ごはん 豆腐のハンバーグ じゃが芋 味噌かんぷら トマト、すまし汁 野菜ジュース	ごはん 鶏肉のごま味噌焼き 切干大根のサラダ 春雨スープ 飲むヨーグルト	パン 豚肉と大豆の メキシコ風 マカロニソテー イタリアンスープ ゼリー	ごはん かに玉風 なすバターポン酢 味噌汁 牛乳、バナナ	ごはん 燻魚(シュンユイ) チキンサラダ 中華スープ ヨーグルト
14 月	15 火	16 水	17 木	18 金
ごはん ヒレカツ コールスローサラダ レタスとトマトのスープ プリン	ごはん 魚のピザ パンプキンサラダ 味噌汁 梨	ごはん 鶏肉の マーマレード焼き ツナとピーマンの カレー炒め 味噌汁、ヨーグルト	肉うどん さつま芋の旨煮 レモン酢和え ゼリー	ごはん 豆腐のハンバーグ じゃが芋 味噌かんぷら トマト、すまし汁 野菜ジュース
21 月	22 火	23 水	24 木	25 金
敬老の日	国民の休日	秋分の日	ごはん 燻魚(シュンユイ) チキンサラダ 中華スープ ヨーグルト	ハヤシライス シーザーサラダ フライドポテト 牛乳、バナナ
28 月	29 火	30 水		
ハヤシライス シーザーサラダ フライドポテト 牛乳、バナナ	パン 豚肉と大豆の メキシコ風 マカロニソテー イタリアンスープ ゼリー	ごはん 鶏肉のごま味噌焼き 切干大根のサラダ 春雨スープ 飲むヨーグルト		

・センターでは、通常の食形態の他に口腔機能に合わせたいくつかの形態を提供しています。
 ・初めての食材や調理方法に慣れ安心して食べることができるよう、サイクルメニューを取り入れています。
 ・西部療育センターのHPにもレシピを掲載していますので、ぜひご覧ください◎
 ※仕入れ等の都合により、献立内容を変更することがあります。デザート等は年齢によって異なることがあります。