

令和8年



3 月	4 火	5 水	6 木	7 金
ごはん 鮭のタルタル焼き ささみと梅の さっぱりサラダ 味噌汁 飲むヨーグルト	ジャージャー麺 ツナバンバンジー トマト きのこスープ プリン	夏野菜のカレーライス ごまドレサラダ フライドポテト ヨーグルト	ごはん 鶏肉と野菜の マヨポン炒め 南瓜と厚揚げの煮物 味噌汁 牛乳、バナナ	パン スペイン風オムレツ マカロニサラダ コンソメスープ ゼリー
10 月	11 火	12 水	13 木	14 金
ごはん 夏の松風焼 ひじきの炒め煮 すまし汁 野菜ジュース		夏休み→		
17 月	18 火	19 水	20 木	21 金
		←夏休み	夏野菜のカレーライス ごまドレサラダ フライドポテト ヨーグルト	ごはん 豚肉のマリネ じゃが芋のそぼろ煮 味噌汁 ヨーク
24 月	25 火	26 水	27 木	28 金
ジャージャー麺 ツナバンバンジー トマト きのこスープ プリン	ごはん 鮭のタルタル焼き ささみと梅の さっぱりサラダ 味噌汁 飲むヨーグルト	ごはん 鶏肉と野菜の マヨポン炒め 南瓜と厚揚げの煮物 味噌汁 牛乳、バナナ	パン スペイン風オムレツ マカロニサラダ コンソメスープ ゼリー	ごはん 夏の松風焼 ひじきの炒め煮 すまし汁 野菜ジュース
31 月				
ごはん 豚肉のマリネ じゃが芋のそぼろ煮 味噌汁 ヨーク				