

8月



令和8年8月 献立表



福岡市立東部療育センター

日 ／ 曜	献立名	材 料 名			エネルギー
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
3 ／ 月	ご飯 鶏肉の味噌香味焼き きゅうりのごま酢和え すまし汁 バナナ 牛乳	米／三温糖／植物油 ／すりごま／ごま油	鶏肉／米みそ／ ★ロースハム／乾燥 わかめ／★牛乳	しょうが／きゅうり／人 参／玉ねぎ／水菜／バナ ナ 	411
4 ／ 火	食パン りんごジャム 鮭のバター焼き ウィンナーと野菜のソテー かぼちゃスープ ヨーグルト, りんごジュース	★食パン／★有塩バ ター／植物油 	鮭／ウィンナー／ ★ヨーグルト	りんごジャム／キャベツ ／人参／ピーマン／にん にく／玉ねぎ／かぼちゃ ／パセリ／りんごジュ ース	478
5 ／ 水	ご飯 鶏つくね 三色ナムル 味噌汁 みかんゼリー 牛乳	米／片栗粉／すりご ま／三温糖／ごま油	鶏ひき肉／★卵／木 綿豆腐／合わせ味噌 ／★牛乳	人参／玉ねぎ／しいたけ ／ねぎ／ほうれん草／も やし 	458
6 ／ 木	ご飯 なすと豚肉の味噌炒め 大学芋 すまし汁 バナナ 牛乳 	米／植物油／三温糖 ／さつまいも	豚肉／米みそ／ ★牛乳	なす／玉ねぎ／人参／ ピーマン／しょうが／し いたけ／水菜／バナナ	470
7 ／ 金	夏野菜カレー ツナサラダ フライドポテト ももゼリー 牛乳	米／植物油／ ★カレールウ／三温 糖／じゃがいも／ ★シューストリング ポテト	牛肉／ツナフレーク ／★粉チーズ／ ★牛乳 	玉ねぎ／人参／かぼちゃ ／にんにく／キャベツ／ きゅうり／コーン 	524
10 ／ 月	スパゲティナポリタン 南瓜のチーズ焼き キャベツとチキンのスープ 元気ヨーグルト りんごジュース	★スパゲッティ／植 物油／オリーブ油 	ウィンナー／★とろ けるチーズ／鶏肉／ ★元気ヨーグルト	玉ねぎ／人参／ピーマン ／にんにく／かぼちゃ／ キャベツ／パセリ／りん ごジュース	458
20 ／ 木	夏野菜カレー ツナサラダ フライドポテト ももゼリー 牛乳	米／植物油／ ★カレールウ／三温 糖／じゃがいも／ ★シューストリング ポテト	牛肉／ツナフレーク ／★粉チーズ／ ★牛乳 	玉ねぎ／人参／かぼちゃ ／にんにく／キャベツ／ きゅうり／コーン	524

(★印はアレルギー除去対象食品です)

日 ／ 曜	献立名	材 料 名			エネルギー
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
21 ／ 金	ご飯 塩唐揚げ オクラの和え物 味噌汁 いちごムース 牛乳	米／三温糖／片栗粉 ／植物油／すりごま 	鶏肉／合わせ味噌／ ★いちごムース／ ★牛乳	しょうが／にんにく／オ クラ／きゅうり／人参／ えのき／玉ねぎ／なす／ ねぎ	465
24 ／ 月	食パン りんごジャム 鮭のバター焼き ウィンナーと野菜のソテー かぼちゃスープ ヨーグルト, りんごジュース	★食パン／★有塩バ ター／植物油	鮭／ウィンナー／ ★ヨーグルト 	りんごジャム／キャベツ ／人参／ピーマン／にん にく／玉ねぎ／かぼちゃ ／パセリ／りんごジュ ース	478
25 ／ 火	ご飯 鶏肉の味噌香味焼き きゅうりのごま酢和え すまし汁 ぶどうゼリー 牛乳 	米／三温糖／植物油 ／すりごま／ごま油	鶏肉／米みそ／ ★ロースハム／乾燥 わかめ／★牛乳	しょうが／きゅうり／人 参／玉ねぎ／水菜	429
26 ／ 水	スパゲティナポリタン 南瓜のチーズ焼き キャベツとチキンのスープ 元気ヨーグルト りんごジュース	★スパゲッティ／植 物油／オリーブ油	ウィンナー／★とろ けるチーズ／鶏肉／ ★元気ヨーグルト 	玉ねぎ／人参／ピーマン ／にんにく／かぼちゃ／ キャベツ／パセリ／りん ごジュース	458
27 ／ 木	ご飯 鶏つくね 三色ナムル 味噌汁 みかんゼリー 牛乳	米／片栗粉／すりご ま／三温糖／ごま油	鶏ひき肉／★卵／木 綿豆腐／合わせ味噌 ／★牛乳	人参／玉ねぎ／しいたけ ／ねぎ／ほうれん草／も やし 	458
28 ／ 金	ドックパン ウィンナー コールスローサラダ きのこスープ いちごヨーグルト ヤクルト 誕生会	★ロールパン／植物 油／★マヨネーズ 	ウィンナー／鶏肉／ ★いちごヨーグルト ／★ヤクルト	ブロッコリー／キャベツ ／きゅうり／人参／コー ン／えのき／しいたけ／ 玉ねぎ	452
31 ／ 月	ご飯 なすと豚肉の味噌炒め 大学芋 すまし汁 ももゼリー 牛乳	米／植物油／三温糖 ／さつまいも	豚肉／米みそ／ ★牛乳	なす／玉ねぎ／人参／ ピーマン／しょうが／し いたけ／水菜 	475

※★印の食材は、当センターにおいてアレルギーに対応するため、個別に除去や変更をしています。

※材料の都合により献立を変更することがあります。飲み物(牛乳など)は、年齢によって異なることがあります。