

令和8年



		1	2	3
		水	木	金
		ごはん 鶏肉の磯辺揚げ 野菜のカレーマリネ 納豆汁 ヨーグ	ごはん 切干大根入り卵焼き なすと豚肉の ごま味噌炒め すまし汁 ゼリー	カレースパゲティ さつま芋の ヨーグルト和え トマト プリン
6	7	8	9	10
月	火	水	木	金
ごはん  魚のオーロラ焼き じゃが芋と おくらのソテー 天の川そうめん汁 七夕ゼリー	ごはん 豚肉のスタミナ焼き わかめサラダ 味噌汁 牛乳、オレンジ	パン スコップコロッケ ラタトゥユ マカロニスープ ヨーグルト	ハヤシライス ハワイアンサラダ フライドポテト 野菜ジュース	ごはん 豚肉とキャベツの 味噌炒め 春雨の酢の物 チキンスープ ヨーグルト
13	14	15	16	17
月	火	水	木	金
ごはん ひじき入りハンバーグ 豆腐とじゃこのサラダ はんぺん汁 給食ムース	ごはん 鶏肉の磯辺揚げ 野菜のカレーマリネ 納豆汁 ヨーグ	ごはん 切干大根入り卵焼き なすと豚肉の ごま味噌炒め すまし汁 ゼリー	ごはん 鶏肉の照り焼き 小松菜と厚揚げの ソテー 冬瓜スープ 牛乳、バナナ	ごはん 魚の野菜マリネ 高野豆腐の卵とじ 味噌汁 ゼリー
20	21	22	23	24
月	火	水	木	金
 海の日	ごはん  魚のオーロラ焼き じゃが芋と おくらのソテー 天の川そうめん汁 七夕ゼリー	カレースパゲティ さつま芋の ヨーグルト和え トマト プリン	パン スコップコロッケ ラタトゥユ マカロニスープ ヨーグルト	ハヤシライス ハワイアンサラダ フライドポテト 野菜ジュース
27	28	29	30	31
月	火	水	木	金
ごはん 豚肉のスタミナ焼き わかめサラダ 味噌汁 牛乳、オレンジ	ごはん ひじき入りハンバーグ 豆腐とじゃこのサラダ はんぺん汁 給食ムース	ごはん 魚の野菜マリネ 高野豆腐の卵とじ 味噌汁 ゼリー	ごはん 豚肉とキャベツの 味噌炒め 春雨の酢の物 チキンスープ ヨーグルト	ごはん 鶏肉の照り焼き 小松菜と厚揚げの ソテー 冬瓜スープ 牛乳、バナナ

・センターでは、通常の食形態の他に口腔機能に合わせたいくつかの形態を提供しています。
 ・初めての食材や調理方法に慣れ安心して食べることができるよう、サイクルメニューを取り入れています。
 ・西部療育センターのHPにもレシピを掲載していますので、ぜひご覧ください◎
 ※仕入れ等の都合により、献立内容を変更することがあります。デザート等は年齢によって異なることがあります。