

2026年 7月号

東部療育センター

わかば園だより No. 183

福岡市社会福祉事業団 福岡市立東部療育センター

TEL 410-8234 FAX 691-3510

<https://fc-swc.org/toubu>

E-mail:toubu-rc@fc-swc.org

センター長 平井 尚史 / 通園係長 高地 舞

7月といえば梅雨明けとともに、本格的な夏がやってくる時期というイメージがありましたが、昨今では、5月や6月には気温が30度を超える日があり、7月はすでに夏真っ盛りというイメージに変わってきました。前向きに考えれば・・・夏の遊びを楽しめる期間が長くなったとも言えますが、30度を超える日が増えると考えたらそんなに単純でもありませんね。夏の遊びを楽しみ、暑さを乗りきるために食事と睡眠などをしっかりと取り、熱中症対策を十分に行う必要がありますね。さて、7月上旬は梅雨の終わりの時期で、大雨が降る傾向があるようです。長雨が続いた後の集中豪雨は、時に大きな災害をもたらします。東部療育センターは、急傾斜地の崩壊の危険性のある場所になっていますので大雨の際は要注意です。みなさんも、お住まいの地域のハザードマップを確認してみてください。今年度から線状降水帯が発生する危険性が高まった際に発生2～3時間前を目標に「線状降水帯直前予測」が出されるようになりました。また、避難等の目安となる防災気象情報も見直しをされました。この機会に、いざという時の備えを見直してみたいはいかがでしょうか。

センター長 平井 尚史

<7月の月間予定>

わくわく		すくすく
(もも・いちご・めろん・ばなな・ぶどう)	(りんご・みかん)	(すみれ・たんぽぽ)
1日(水) 学習会「ペアトレ」	3日(金) 避難訓練	3日(金) 避難訓練
3日(金) 避難訓練	10日(金) OT ジョイント保育	9日(木) 歯科検診 (すみれA・たんぽぽ①)
5日(日) 日曜参観 (ぶどう・ばなな・めろん)	13日(月) センタープール	13日(月) センタープール (すみれA)
6日(月) 代休 (ぶどう・ばなな・めろん)	17日(金) 誕生会	14日(火) 視力検診 (すみれB)
7日(火) センタープール (もも)	24日(金) センタープール	24日(金) センタープール (すみれB)
8日(水) センタープール (いちご)	31日(金) きょうだい児 保育体験	(ひまわり・ちゅうりっぷ)
9日(木) 歯科検診	(さくらんぼ)	3日(金) 避難訓練
12日(日) 日曜参観 (いちご・もも)	3日(金) 避難訓練	6日(月) 学習会「福祉制度」(ひまわりA)
13日(月) 代休 (いちご・もも)	13日(月) センタープール	7日(火) 学習会「福祉制度」(ひまわりB)
14日(火) センタープール (ばなな) 視力相談 (いちご・めろん)	15日(水) ST ジョイント保育	8日(水) 学習会「福祉制度」 (ちゅうりっぷ)
15日(水) センタープール (ぶどう)	17日(金) 誕生会	9日(木) 歯科検診 (ひまわりA)
16日(木) 学習会「福祉制度」	31日(金) きょうだい児 保育体験	10日(金) 「先輩保護者の話」 (ひまわりAB)
17日(金) 誕生会		14日(火) 視力相談 (ひまわりB)
24日(金) 学習会「OT」		23日(木) センタープール (ひまわりA)
29日(水) きょうだい児保育体験		28日(火) センタープール (ひまわりB)
30日(木) センタープール (めろん)		30日(木) 学習会「排泄」(ひまわりA)
		31日(金) 学習会「排泄」(ひまわりB)



プール保育について

日に日に暑さを感じる季節になってきました。夏といえば、水遊びやプールですね！わかば園ではセンター内にプールが設置されており、月に1～2回プール保育を実施しています。水流や水圧は筋肉のトレーニングになり身体の循環機能を高めてくれます。また、水のひんやりした感触やふわふわした感触は“幸せホルモン”と呼ばれるセロトニンの分泌を促し、ストレス解消やリラックス効果が得られる運動だと言われています。ぜひ親子で一緒にプールに入り、実際に水の感触を楽しんでほしいと思います！

また7月8月は、1階クラスでは“園庭プール”、2階クラスでは“テラスプール”が始まります。こちらは子どもたちだけで入水する夏のお楽しみ、水あそびです！お友だちと一緒にしゃいだり、小さい一人用でゆっくり入ったり、それぞれの楽しみ方で暑い夏を気持ちよく過ごしてほしいですね。

保育士 井出 泰葉