

2026年 6月号

東部療育センター

わかば園だより No. 182

福岡市社会福祉事業団 福岡市立 東部療育センター

TEL 410-8234 FAX 691-3510

<https://fc-swc.org/toubu>

E-mail:toubu-rc@fc-swc.org

センター長 平井 尚史 / 通園係長 高地 舞

あつという間に春が過ぎ去り、梅雨の気配を感じる季節となりました。子ども達にとってはお外が恋しい時期ですが、色とりどりのあじさいや、雨につられて外にでてくるかたつむり達など、ぜひこの季節ならではの自然に触れて楽しんでほしいなと思います。またこの時期は蒸し暑かったり肌寒かったりと気温が変動しやすい時期ですので、衣服の調節や水分補給など健康には十分に配慮していきましょう。

今月は、参観や進路学習会などを計画しております。まずはしっかりと情報収集をしてください。そしてわからないことは担任はじめ、相談係スタッフもお手伝いさせていただきますので、どうぞ気軽にお尋ねください。

また相談支援専門員による利用計画のモニタリングを6月から開始します。これから9月にかけて相談支援専門員が各ご家庭に訪問し、入園・進級してからの感想等をお伺いしていきますので、何卒ご協力のほどよろしくお願いいたします。

相談係長 野上 千夏

<6月の月間予定>

わくわく		すくすく
(もも・いちご・めろん・ばなな・ぶどう)	(りんご・みかん)	(すみれ・たんぽぽ)
8日(月) 保育参観 (ぶどう)	4日(木) 定期診察	2日(火)・4日(木) 学習会「夏の健康」
9日(火) 保育参観 (ばなな)	5日(金) センタープール	9日(火) 学習会「食事について」
10日(水) 保育参観 (めろん)	15日(月) あおぼっこ交流会	18日(木) OTジョイント保育(すみれA)、遊戯訓練
センタープール (ぶどう)	18日(木) 遊戯訓練	23日(火) OTジョイント保育(すみれB)
11日(木) 保育参観 (いちご)	19日(金) 誕生会	25日(木) 学習会「食事について」
12日(金) 保育参観 (もも)	22日(月) STジョイント保育	29日(月) プール学習会(すみれA)
15日(月) あおぼっこ交流会	29日(月) プール学習会	
16日(火) 学習会	(さくらんぼ)	(ひまわり・こすもす・ちゅうりっぷ)
17日(水) センタープール (いちご)	3日(水) OTジョイント保育	1日(月) じゃがいも掘り体験 (ひまわりA)
18日(木) 遊戯訓練	5日(金) センタープール	2日(火) ~4日(木) 学習会「夏の健康」
19日(金) 誕生会 (6月生まれ)	10日(水) 定期診察	(ひまわりA・ひまわりB・ちゅうりっぷ)
25日(木) センタープール (もも)	15日(月) あおぼっこ交流会	4日(木) プール学習会 (ひまわりA)
26日(金) センタープール (めろん)	18日(木) 遊戯訓練	5日(金) じゃがいも掘り体験 (ひまわりB)
30日(火) センタープール (ばなな)	19日(金) 誕生会	9日(火) センタープール (ひまわりB)
	29日(月) プール学習会	11日(木) ~12日(金) 学習会「進路」(ひまわりA・B)
		16日(火) 学習会「コミュニケーション」(ひまわり合同)
		18日(木) 遊戯訓練、センタープール (ひまわりA)
		22日(月) OT相談会 (ひまわりA)
		26日(金) OT相談会 (ひまわりB)



夏の健康管理

今年の夏も厳しい暑さになると予測されています。子どもたちが元気に過ごせるように、注意するポイントをお伝えします。

子どもの特徴

◎体温調節機能が未熟

体にこもった熱をうまく発散できない

◎大人より脱水症状の悪化が早い

体の水分率が大人より多いため急速に脱水状態に陥りやすい

◎子ども自身では予防できない

遊びに夢中になり、のどの乾きや体の異変に気づかない

対策~大人の心がけが大切です~

☆気温・湿度をチェック、暑さ指数も参考に

エアコンや扇風機を適宜使用

☆こまめに水分補給、食事もしっかりとりましょう

のどが乾いていなくても定期的に補給を

☆適切な服装を選ぶ

通気性のいい服、外出時には帽子をかぶる

☆子どもの様子をよく観察し、体調変化に気づく

夏は暑さで体力を消耗するため、免疫力が低下して感染症にもかかりやすくなります。いつもの通りの手洗いなどの感染対策を続けましょう。そして、バランスのよい食事や十分な睡眠など生活リズムを整えておくことも、とても大事です。

楽しいことがいっぱい夏の、たくさん遊んでしっかり休んで、元気に過ごしましょう！

診療所長 松永友佳