



# 令和8年度 6月献立表



南部療育センター

日	Cal	主食		副食		デザート		おやつ
		メニュー	材料	メニュー	材料	メニュー	材料	
1 (月) 17 (水)	554	ごはん		ハンバーグ フライドポテト コーンスープ	★豚ミンチ、牛ミンチ、玉ねぎ、パン粉、牛乳、卵、塩、こしょう、ケチャップ、ウスターソース、砂糖、片栗粉 ★じゃがいも、キャノーラ油、米粉、片栗粉、塩 ★コーン、玉ねぎ、グリーンボール、人参、牛乳、パセリ、コンソメ、昆布、かつお節	バナナ		牛乳
2 (火) 26 (金)	426	ごはん		煮鶏 チンジャオロース 中華スープ	★鶏もも肉、にんにく、生姜、深ねぎ、醤油、酒、みりん、砂糖 ★牛もも肉、酒、醤油、みりん、にんにく、ピーマン、玉ねぎ、もやし、醤油、砂糖、酒、ごま油 ★厚揚げ、玉ねぎ、人参、小松菜、鶏がらスープの素、薄口醤油、ごま油、昆布、かつお節	ヨーグルト		りんご ジュース
3 (水) 19 (金)	520	食パン りんごジャム		ミートグラタン ひじきサラダ 野菜スープ	★牛ミンチ、高野豆腐、酒、じゃがいも、玉ねぎ、トマト缶、にんにく、バター、生クリーム、デミグラスソース、プロセスチーズ ★ひじき、胡瓜、小松菜、人参、ごま油、マヨドレ、薄口醤油、すし酢 ★グリーンボール、玉ねぎ、人参、おくら、コンソメ、昆布、かつお節	チョコバナナ プリン	バナナ ミロ 調整豆乳 生クリーム 粉ゼラチン 砂糖	牛乳
4 (木) 16 (火)	510	ごはん		コロッケ 小松菜のソテー 豆乳スープ	★牛ミンチ、酒、じゃがいも、玉ねぎ、塩、こしょう、パン粉、ケチャップ、ウスターソース、砂糖、片栗粉、キャノーラ油 ★ベーコン、小松菜、玉ねぎ、グリーンボール、コーン、バター、醤油 ★鶏もも肉、玉ねぎ、人参、南瓜、調整豆乳、味噌、昆布、かつお節	いちごミルク ゼリー	いちごジャム 調整豆乳 生クリーム 粉ゼラチン 砂糖	牛乳
5 (金) 15 (月)	401	ごはん		肉じゃが ささみの和え物 すまし汁	★牛もも肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、グリーンピース、キャノーラ油、砂糖、醤油、みりん、酒、昆布、かつお節 ★ささみ、胡瓜、人参、ひじき、かつお節、すし酢、砂糖、薄口醤油 ★木綿豆腐、えのき草、舞茸、小松菜、昆布、かつお節、薄口醤油	ももゼリー		牛乳
8 (月) 23 (火)	470	ごはん		魚の照り焼き 五目煮 味噌汁	★魚、酒、みりん、醤油、砂糖、生姜 ★鶏もも肉、大豆水煮、大根、人参、干し椎茸、いんげん、酒、みりん、醤油、砂糖、昆布、かつお節 ★玉ねぎ、人参、小松菜、油揚げ、味噌、昆布、かつお節	パインゼリー		牛乳
9 (火)	402	ナポリタン	スパゲティ麺、ベーコン、玉ねぎ、人参、ピーマン、トマト缶、ケチャップ、ウスターソース、砂糖、コンソメ、こしょう、醤油、パルメザンチーズ	フレンチサラダ チキンスープ	★ツナ缶、グリーンボール、人参、胡瓜、すし酢、砂糖、キャノーラ油 ★鶏もも肉、じゃがいも、玉ねぎ、さやいんげん、薄口醤油、昆布、かつお節	やわらか プリン	プリンの素 牛乳	牛乳
10 (水) 22 (月)	511	カレーライス	精白米、牛もも肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、グリーンピース、トマト缶、カレールウ、牛乳	ハッシュドポテト イタリアンスープ	★じゃがいも、塩、こしょう、片栗粉、キャノーラ油、ケチャップ、ウスターソース、砂糖、片栗粉 ★ベーコン、玉ねぎ、人参、グリーンボール、卵、コンソメ、パルメザンチーズ、昆布、かつお節	青りんご ゼリー		牛乳
11 (木) 24 (水)	476	ごはん		だし巻き卵 オクラの和え物 けんちん汁	★卵、薄口醤油、みりん、昆布、かつお節、片栗粉 ★おくら、胡瓜、人参、かつお節、醤油、ごま油、すりごま ★鶏もも肉、里芋、ごぼう、人参、干し椎茸、小松菜、昆布、かつお節、薄口醤油、みりん、酒	きな粉プリン		牛乳
12 (金) 25 (木)	535	ごはん		鶏の唐揚げ 切干大根サラダ 春雨スープ	★鶏もも肉、酒、にんにく、生姜、醤油、みりん、片栗粉、キャノーラ油 ★切干大根、胡瓜、人参、かつお節、すりごま、醤油、マヨドレ、砂糖、ごま油 ★木綿豆腐、春雨、玉ねぎ、人参、ねぎ、鶏がらスープの素、薄口醤油、昆布、かつお節	りんごゼリー		牛乳
18 (木) 30 (火)	474	ごはん		鮭のチーズマヨ焼き ツナサラダ ミネストローネ	★生鮭、酒、塩、こしょう、パセリ、パルメザンチーズ、マヨドレ ★ツナ缶、大根、人参、胡瓜、かつお節、すし酢、砂糖、キャノーラ油 ★鶏もも肉、玉ねぎ、人参、グリーンボール、トマト缶、パセリ、コンソメ、昆布、かつお節	ぶどうゼリー		牛乳
21 (日) 29 (月)	493 (21日) 481 (29日)	ごはん	参観日 	麻婆豆腐 にんじんナムル 中華スープ	★鶏ミンチ、木綿豆腐、高野豆腐、玉ねぎ、干し椎茸、グリーンピース、生姜、にんにく、味噌、赤味噌、砂糖、酒、醤油、ごま油、片栗粉 ★小松菜、人参、もやし、胡瓜、すりごま、醤油、砂糖、すし酢、ごま油 ★鶏もも肉、玉ねぎ、白菜、人参、ねぎ、昆布、かつお節、鶏がらスープの素、薄口醤油、ごま油	いちごミルク ゼリー (21日) あじわい プリン (29日)	いちごジャム 調整豆乳 生クリーム 粉ゼラチン 砂糖 (※21日のみ)	牛乳

★献立は材料の都合により変更する場合がございます。