

令和8年



福岡市立西部療育センター

| 6<br>月   | 7<br>火   | 8<br>水  | 9<br>木  | 10<br>金                                       |
|--|--|---|---|---|
|  |  |   | ごはん<br>鶏肉のから揚げ<br>ツナサラダ<br>かき卵味噌汁<br>ヨーク        | ごはん<br>青椒肉絲<br>南瓜の含め煮<br>はんぺん汁<br>牛乳、バナナ      |
| 13<br>月  | 14<br>火  | 15<br>水   | 16<br>木   | 17<br>金                                       |
| カレーライス<br>シーザーサラダ<br>フライドポテト<br>飲むヨーグルト            | ごはん<br>ポークチャップ<br>春キャベツと<br>ハムの酢の物<br>味噌汁<br>ヨーグルト | パン<br>ミートオムレツ<br>鶏ときのこのソテー<br>コンソメスープ<br>野菜ジュース | ごはん<br>ハンバーグ<br>しらすと<br>春野菜のパスタ<br>若竹汁<br>プリン   | ごはん<br>鮭マヨ<br>ささみのさっぱりサラダ<br>味噌汁<br>給食ムース     |
| 20<br>月  | 21<br>火  | 22<br>水   | 23<br>木   | 24<br>金                                       |
| ごはん<br>青椒肉絲<br>南瓜の含め煮<br>はんぺん汁<br>牛乳、バナナ           | ごはん<br>魚の焼きカレー風<br>野菜のそぼろ炒め<br>味噌汁<br>ゼリー          | ごはん<br>鶏肉のから揚げ<br>ツナサラダ<br>かき卵味噌汁<br>ヨーク        | パン<br>ミートオムレツ<br>鶏ときのこのソテー<br>コンソメスープ<br>野菜ジュース | ごはん<br>ハンバーグ<br>しらすと<br>春野菜のパスタ<br>若竹汁<br>プリン |
| 27<br>月  | 28<br>火  | 29<br>水   | 30<br>木   |   |
| ごはん<br>ポークチャップ<br>春キャベツと<br>ハムの酢の物<br>味噌汁<br>ヨーグルト | カレーライス<br>シーザーサラダ<br>フライドポテト<br>飲むヨーグルト            | 昭和の日  | ごはん<br>鮭マヨ<br>ささみのさっぱりサラダ<br>味噌汁<br>給食ムース       |   |