

今月4日は立春であり、暦の上では春を迎えます。とはいえ、これからも気温が低い日が続くそう、体調管理は油断できませんね。

園庭は寒々としていますが、天気の良い日、子どもたちは園庭でいつも通り元気に遊んでいます。気づけば、あんなに抜くのが大変だった園庭の雑草もなくなり、近隣の庭木も寂しい感じです。まさに冬の風景ですが、見えないところで春の準備は始まっているようです。以前ちゅうりっぷを育てたことがあります。10月頃に球根を植え、3月頃から花が咲き始めるのですが、寒い冬の間、殆ど世話をしないまま土の中でした。2月、本当に芽が出るのか心配になって少し掘りおこすと、真っ白な根が四方八方に伸びており生命力に驚かされました。調べてみると、5℃くらいの低温にさらされることで花を咲かせることができるそうです。寒さにひるむことなく、元気に遊ぶ子どもたちの姿と重なり、療育の中で色んな力が根を張っているイメージを持ちました。春の時期はそれぞれですが、子どもたちの色んな力の開花に重なり楽しみになりました。今年度も後2ヶ月です。今後とも園運営へのご理解とご協力をどうぞよろしくお願い致します。

園長 松元 美智子



## 【今月の行事予定】



単独通園	親子通園
<p>9日（月） MT（もも）</p> <p>10日（火） 避難訓練</p> <p>20日（金） 親の会・園長懇談</p>	<p>12日（木） わくわくタイム</p> <p>10日（火） 避難訓練</p> <p>13日（金） わくわくタイム</p>
<p>※中央区の児童発達支援事業職員の体験研修を受け入れます。</p>	
<p>★園庭開放：毎週月～水（10:00～11:30）</p>	



## 冬のあそび



暦の上では春ですが、まだまだ朝晩は寒い日が続いていますね。冬の寒い季節だからこそ親子でふれあい遊びをして、お家で楽しく暖かく過ごしてみたいかなと思います。

寒い冬にお家で遊べるふれあい遊び「ひっくり返しゲーム」をご紹介します！！

うつ伏せに寝た〇〇を、みんなでひっくり返す遊び です。

うつ伏せに寝るのは、お父さんやお母さん、お姉さんやお子さん…ご家族のみなさんの中で1人決めてみてください。みんなで力を合わせてひっくり返すと心も体ももっとポカポカになると思います！

ひっくり返せたら、ハイタッチをしたり親子でギュッとしたりして喜ぶのもいいですね。

ぜひ、お家で遊んでみてください♪



保育士：鳥飼