

令和8年

1月



福岡市立西部療育センター

			1 木	2 金
5 月	6 火	7 水	8 木	9 金
←冬休み	ごはん 肉豆腐 かぶのサラダ さつまいもの味噌汁 野菜ジュース	ハヤシライス ごまドレサラダ フライドポテト 牛乳 バナナ	ごはん 魚のマヨネーズ焼き 豚肉と野菜の カレー炒め じゃがベえ汁 プリン	味噌煮込みうどん スイートポテトサラダ ブロッコリー ヨーグルト
12 月	13 火	14 水	15 木	16 金
祝 成人の日	ごはん 鶏肉と卵の中華炒め ひじきのごま煮 わかめスープ 飲むヨーグルト	パン 南瓜のキッシュ ナポリタン コンソメスープ ゼリー	ごはん 豆腐ハンバーグ おろしソース じゃが芋の金平 はんぺん汁 給食ムース	ごはん 鶏肉のから揚げ 白雪サラダ 味噌汁 牛乳、みかん
19 月	20 火	21 水	22 木	23 金
ごはん 魚のゆず味噌かけ 切干大根の炒り煮 根菜のぼかぼか汁 プリン	ハヤシライス ごまドレサラダ フライドポテト 牛乳 バナナ	ごはん 肉豆腐 かぶのサラダ さつまいもの味噌汁 野菜ジュース	味噌煮込みうどん スイートポテトサラダ ブロッコリー ヨーグルト	ごはん 魚のマヨネーズ焼き 豚肉と野菜の カレー炒め じゃがベえ汁 プリン
26 月	27 火	28 水	29 木	30 金
ごはん 鶏肉と卵の中華炒め ひじきのごま煮 わかめスープ 飲むヨーグルト	ごはん 魚のゆず味噌かけ 切干大根の炒り煮 根菜のぼかぼか汁 プリン	ごはん 豆腐ハンバーグ おろしソース じゃが芋の金平 はんぺん汁 給食ムース	ごはん 鶏肉のから揚げ 白雪サラダ 味噌汁 牛乳、みかん	パン 南瓜のキッシュ ナポリタン コンソメスープ ゼリー

・センターでは、通常の食形態の他に口腔機能に合わせたいくつかの形態を提供しています。

・初めての食材や調理方法に慣れ安心して食べることができるよう、サイクルメニューを取り入れています。

・西部療育センターのHPにもレシピを掲載していますので、ぜひご覧ください(○)

※仕入れ等の都合により、献立内容を変更することがあります。デザート等は年齢によって異なることがあります。