

給食だより

2026年1月

南部療育センター



あけましておめでとうございます



気持ちも新たに新年のスタートを切ることができました。まだまだ寒さはこれからが本番になります。子どもたちと同様に私たちも体調管理をしっかりとしながら、今年も安全で美味しい給食を心を込めて調理し、提供したいと思っております。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

12月の人気メニュー



七草について

1月7日は「人日節句(じんじつのせつく)」として知られ七草がゆを食べる習慣があります。春の七草を食べることで新しい年をすこやかに過ごそうという願いが込められています。1月7日の献立に七草を使ったすまし汁を提供します。



クリスマス会の日にクリスマスメニューを提供しました。サラダはいつもと少し違って丸く盛り付け星形の人参ともみの木に見立てたブロッコリーをそえました。スープにも星形の人参が入っていて、見つけた子どもたちは嬉しそうに食べていました。デザートもクリスマス仕様でかわいく美味しいいちごプリンにみんな大喜びでした！

楽しい給食の思い出になっているとうれしいです。

