

# 東部療育センター

運動会や芋掘り遠足など、実りの秋があつという間に過ぎ、寒い冬がやってきました。12月はクリスマスや冬休みなど、ワクワクするイベントが盛りだくさんですね。今年もわがば園にはプレゼントを持ったサンタさんが来てくれます。楽しみですね♪ 一年を振り返ると、お子さん一人ひとりが、毎日少しずつですが確実に、できることが増えていることに気づかれると思います。楽しかったこと、頑張ったことを思い出して、是非ほめてあげてください。この1年、大切なお子さんと通園してくださり、また送り出してくださり、多くのご理解やご協力を頂きまして、本当にありがとうございました。お子さんの笑顔も、時には涙も、可愛くそしてたくましい成長も、保護者の皆様と共有できることを心から嬉しく感じています。

どうぞ穏やかなお正月をお過ごしください。来年もよろしくお願ひいたします。 診療所長 松永 友佳



| わくわく  | すくすく   |   |
|---|--|---|
| <p>(もも・いちご・めろん・ばなな・ぶどう)</p> <p>1日(月) 保育参観(もも)<br/>     2日(火) 保育参観(めろん)<br/>     3日(水) 保育参観(いちご)<br/>     4日(木) 保育参観(ばなな)<br/>     5日(金) 保育参観(ぶどう)<br/>     視力相談(いちご)<br/>     6日(土) ペアレントトレーニング(希望者)<br/>     8日(月) 短縮保育(13時00分降園)<br/>     9日(火) センタープール(もも)<br/>     10日(水) センタープール(ぶどう・ばなな)<br/>     11日(木) 避暑訓練<br/>     16日(火) 保護者会(年少・年中)<br/>     18日(木) 短縮保育(13時00分降園)<br/>     19日(金) 音楽鑑賞会<br/>     24日(水) 学習会(年長)<br/>     25日(木) クリスマス会<br/>     27日(土)~1月5日(月) 冬休み<br/>     1月6, 7日 短縮保育(13時30分降園)</p> | <p>(りんご・みかん)</p> <p>8日(月) 短縮保育(親子通園13:30降園)<br/>     11日(木) 避暑訓練<br/>     12日(金) クリスマス会<br/>     15日(月) センタープール<br/>     18日(木) 短縮保育(親子通園13:30降園)<br/>     27日(土)~1月5日(月) 冬休み<br/>     1月6日(火) 短縮保育(親子通園13:30降園)<br/>     1月7日(水) 短縮保育(単独通園13:30降園)</p> <p>(さくらんぼ)</p> <p>11日(木) 避暑訓練<br/>     12日(金) クリスマス会<br/>     15日(月) センタープール<br/>     18日(木) 短縮保育(親子通園13:30降園)<br/>     25日(木)~1月7日(水) 冬休み</p> | <p>(すみれ・たんぽぽ)</p> <p>10日(水) すみれ(2歳児)交流会<br/>     11日(木) 避暑訓練<br/>     18日(木) 短縮保育<br/>     (13:30降園・リハビリなし)<br/>     25日(木)~1月7日(水)冬休み</p> <p>(ひまわり・こすもす・ちゅうりつぶ)</p> <p>4日(木) センタープール<br/>     8日(月) 0Tジョイント<br/>     10日(水) 「2歳児の療育について」<br/>     12日(金) センタープール<br/>     給食学習会<br/>     22日(月) クリスマス会<br/>     23日(火) クリスマス会<br/>     24日(水) クリスマス会</p> |

＜お知らせ＞ 年末の日中一時支援の預かり（こあら）は12月26日（金）までです。年明けは1月6日（火）からです。



今年は暑さが長引いた影響か、りんご病や手足口病など夏の感染症の流行も長引きました。一方、急に寒くなると同時にインフルエンザの流行が例年より早く猛威を振るい、近隣の学校でも学級閉鎖をしているところが多くみられます。一年中感染症の話題が絶えない近年ですが、感染対策は手洗い・マスクが基本です。生活の中で無意識に触れている場所、例えばドアの取手やエレベーターのボタン、エスカレーターの手すり等にはたくさんの菌やウイルスが付着しています。帰宅したらまず流水と石鹼でしっかり手を洗い、お家に感染源を持ち込まないよう注意しましょう。また、人が多い場所では感染源を吸い込まないようマスクを着用し、こまめに水分をとることで粘膜の乾燥によるウイルスの侵入を防ぎましょう。こうして一人一人が感染対策を意識して行うことで感染症の流行を防ぐことができます。みんなで元気に新年を迎えましょう！



看護師 高柳 俊子

