

令和7年



福岡市立西部療育センター

3 月	4 火	5 水	6 木	7 金
	親子うどん さつまいもと 南瓜の塩バター プロッコリー 牛乳、バナナ	ごはん 豚肉の梅生姜焼 マカロニソテー のっpei汁 プリン	ごはん すき焼き風 レンコンサラダ すまし汁 飲むヨーグルト	ごはん 魚の焼きカレー風 粉ふき芋、トマト 味噌汁 牛乳、みかん
10 月	11 火	12 水	13 木	14 金
パン ミートローフ ツナサラダ かぶのクリームシチュー ヨーグルト	ごはん 魚の磯フライ 白菜とりんごのサラダ 根菜スープ 野菜ジュース	ハヤシライス ごまドレサラダ フライドポテト ヨーカ	ごはん チキン南蛮 タルタルソース プロッコリーのサラダ 味噌汁 プリン	ごはん 大根のマーぼー風 もやしの酢の物 生姜スープ ゼリー
17 月	18 火	19 水	20 木	21 金
親子うどん さつまいもと 南瓜の塩バター プロッコリー 牛乳、バナナ	ごはん 豚肉の梅生姜焼 マカロニソテー のっpei汁 プリン	パン ミートローフ ツナサラダ かぶのクリームシチュー ヨーグルト	ごはん 魚の焼きカレー風 粉ふき芋、トマト 味噌汁 牛乳、みかん	ごはん すき焼き風 レンコンサラダ すまし汁 飲むヨーグルト
24 月	25 火	26 水	27 木	28 金
	ハヤシライス ごまドレサラダ フライドポテト ヨーカ	ごはん 魚の磯フライ 白菜とりんごのサラダ 根菜スープ 野菜ジュース	ごはん 大根のマーぼー風 もやしの酢の物 生姜スープ ゼリー	ごはん チキン南蛮 タルタルソース プロッコリーのサラダ 味噌汁 プリン

・センターでは、通常の食形態の他に口腔機能に合わせたいくつかの形態を提供しています。

・初めての食材や調理方法に慣れ安心して食べることができるよう、サイクルメニューを取り入れています。

・西部療育センターのHPにもレシピを掲載していますので、ぜひご覧ください😊

※仕入れ等の都合により、献立内容を変更することがあります。デザート等は年齢によって異なることがあります。