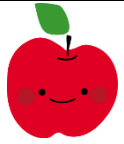




令和 7 年 12 月献立表

南部療育センター



日	Cal	主食		副食		デザート		おやつ
		メニュー	材料	メニュー	材料	メニュー	材料	
1 (月) 25 (木)	519	ナポリタン	★スパゲティ麺、ベーコン、玉ねぎ 人参、ピーマン、トマト缶、ケチャップ ウスターソース、砂糖、醤油、コンソメ こしょう、パルメザンチーズ	チーズオムレツ かぶのスープ	★卵、ベーコン、玉ねぎ、ほうれん草、プロセスチーズ 生クリーム、牛乳、バター、コンソメ ★鶏もも肉、かぶ、玉ねぎ、人参、パセリ、薄口醤油	ヨーグルト		りんご ジュース
2 (火) 15 (月)	410	ごはん		麻婆大根 にんじんナムル 中華スープ	★鶏ひき肉、高野豆腐、大根、玉ねぎ、干し椎茸 グリーンピース、生姜、にんにく、赤味噌、砂糖、ごま油 酒、醤油、片栗粉 ★人参、もやし、胡瓜、ほうれん草、醤油、砂糖、ごま油 いりごま、すし酢 ★鶏もも肉、薄揚げ、玉ねぎ、青梗菜、鶏がらスープ 塩、こしょう	きなこ プリン		牛乳
3 (水) 16 (火)	410	ごはん		鶏のりんごジャム煮 ジャーマンポテト 野菜スープ	★鶏もも肉、酒、醤油、りんごジャム、リンゴジュース キャノーラ油、片栗粉 ★ロースハム、じゃがいも、玉ねぎ、にんにく、塩 こしょう、コンソメ、パセリ、バター、パルメザンチーズ ★ベーコン、かぼちゃ、玉ねぎ、白菜、人参 鶏がらスープ、薄口醤油	パインゼリー		牛乳
4 (木)	543	ロールパン		チキンナゲット ミックスサラダ コーンスープ	★チキンナゲット、キャノーラ油、ケチャップ ウスターソース、砂糖、片栗粉 ★じゃがいも、胡瓜、人参、ブロッコリー プロセスチーズ、マヨネーズ、すし酢 ★クリームコーン、玉ねぎ、人参、パセリ、薄口醤油	パンナコッタ	生クリーム 牛乳、砂糖 粉ゼラチン	りんご ジュース
5 (金) 17 (水)	467	ごはん		魚の磯辺揚げ 筑前煮 味噌汁	★魚、にんにく、生姜、醤油、酒、砂糖、上新粉、片栗粉 青のり、キャノーラ油 ★鶏もも肉、大根、里芋、人参、ごぼう、干し椎茸 さやいんげん、酒、みりん、砂糖、醤油、キャノーラ油 ★厚揚げ、玉ねぎ、人参、小松菜、昆布、削り節 合わせ味噌	オレンジ		牛乳
7 (日)	370	ごはん		唐揚げ にんじんナムル すまし汁	★鶏もも肉、にんにく、生姜、酒、みりん、醤油、上新粉 片栗粉、キャノーラ油 ★人参、胡瓜、もやし、ほうれん草、醤油、すし酢、砂糖 ごま油、いりごま ★鶏もも肉、白菜、玉ねぎ、春菊、昆布、削り節、薄口醤油	ヨーグルト		りんご ジュース
8 (月) 18 (木)	409	カレーライス	★精白米、牛もも肉、玉ねぎ、人参 じゃがいも、トマト缶、にんにく カレールウ、牛乳、キャノーラ油	フライドポテト チキンスープ	★じゃがいも、塩、上新粉、片栗粉、キャノーラ油 ★鶏もも肉、玉ねぎ、人参、白菜、小松菜、薄口醤油	りんご ゼリー		牛乳
9 (火) 22 (月)	455	ごはん		鮭とじゃが芋のグラタン ほうれん草のソテー 春雨スープ	★生鮭、酒、塩、こしょう、じゃがいも、玉ねぎ、人参 バター、上新粉、豆乳、コンソメ、プロセスチーズ ★ベーコン、ほうれん草、玉ねぎ、しめじ、コーン 塩、こしょう、キャノーラ油 ★鶏もも肉、玉ねぎ、人参、春雨、ねぎ、薄口醤油	ヨーグルト		りんご ジュース
10 (水) 23 (火)	451	ごはん		魚の竜田揚げ ひじきサラダ 味噌汁	★魚、にんにく、生姜、醤油、酒、みりん、上新粉 片栗粉、キャノーラ油 ★鶏ささみ、ひじき、胡瓜、人参、薄口醤油、すし酢 砂糖、ごま油、いりごま ★豚もも肉、大根、玉ねぎ、人参、ごぼう、ねぎ、昆布 削り節、合わせ味噌	みかん		牛乳
11 (木) 26 (金)	423	焼うどん	★茹でうどん、豚もも肉、キャベツ もやし、にんにく、ウスターソース キャノーラ油	コロツケ すまし汁 ミニトマト	★牛ひき肉、じゃがいも、玉ねぎ、塩、こしょう、パン粉 ケチャップ、ウスターソース、砂糖、片栗粉、キャノーラ油 ★木綿豆腐、春菊、干し椎茸、えのき茸、昆布、削り節 薄口醤油	バナナ		牛乳
12 (金) 24 (水)	544	ごはん		唐揚げ コールスローサラダ パンプキンスープ	★鶏もも肉、にんにく、生姜、酒、塩、こしょう、上新粉 片栗粉、キャノーラ油 ★ロースハム、キャベツ、人参、コーン、すし酢 マヨネーズ、砂糖 ★かぼちゃ、玉ねぎ、バター、パセリ、コンソメ、牛乳	チョコバナナ プリン	バナナ ネスレミロ 豆乳 生クリーム 粉ゼラチン	りんご ジュース
19 (金)	537	ロールパン		チキンナゲット ミックスサラダ コーンスープ ミニトマト	★チキンナゲット、キャノーラ油、ケチャップ ウスターソース、砂糖、片栗粉 ★じゃがいも、胡瓜、人参、ブロッコリー、マヨネーズ すし酢 ★クリームコーン、玉ねぎ、人参、パセリ、薄口醤油	クリスマス デザート		りんご ジュース

★材料の仕入れの都合により献立を変更する場合がございます。★