

2025年 9月号

東部療育センター

わかば園だより No. 173

福岡市社会福祉事業団 福岡市立東部療育センター

TEL 410-8234 FAX 691-3510

<https://fc-swc.org/toubu>

E-mail:toubu-rc@fc-swc.org

センター長 / 通園係長 高地 舞

一年の中で昼と夜の長さが同じになる日が春と秋の2回あり、そのうちの“秋の方”を秋分(しゅうぶん)と呼ぶそうです。9月23日の秋分の日を境に、暑い夏から涼しい秋へと変わりはじめ、夜の長さが長くなっていきます。とはいえ残暑が厳しく、なかなか秋の訪れを感じにくいですね。わかば園では園庭プールが終わり、園庭あそびを再開します。外で思いっきり体を動かすことは子ども達にとって何よりの楽しみですが、まだまだ暑さ対策をしっかりしていきたいと思います。

3歳児～5歳児のお友達は10月の運動会に向けて練習が始まります。子ども達が日ごろの遊びの中で行っている内容を取り入れ、無理なく、その子らしく参加ができるように、職員一同しっかり準備をしていきたいと思います。

通園係長 高地 舞

<9月の月間予定>

わくわく		すくすく
(もも・いちご・めろん・ばなな・ぶどう)		(すみれ・たんぽぽ)
3日(水) センタープール (もも)		1日(月) センタープール (すみれA)
4日(木) 保育参観 (ぶどう)		5日(金) センタープール (すみれB)
5日(金) 保育参観 (ばなな)		7日(日) 日曜参観 (すみれB)
8日(月) 保育参観 (めろん)		※代休12日(金)
9日(火) 保育参観 (いちご)		21日(日) 日曜参観 (すみれA)
10日(水) 保育参観 (もも)		※代休22日(月)
12日(金) 8・9月誕生会		(ひまわり・こすもす・ちゅうりっぷ)
		2日(火) センタープール (ひまわりB)
		4日(木) センタープール (ひまわりA)
		7日(日) 日曜参観 (ひまわりB)
		※代休9日(火)
		10日(水) 学習会「食事」(ちゅうりっぷ)
		21日(日) 日曜参観 (ひまわりA)
		※代休22日(月)

～ 身体を使った遊びをしよう ～

暑さが緩んでくると身体を使った遊びを促しやすくなります。園の帰りに公園に立ち寄ることもありますね。お子さんは、求めている感覚運動遊びができていないと、ぐるぐる回ることや、ジャンプすること、そわそわと動くことや、口に玩具を入れること等で、物足りない気持ちを満たそうとすることが多いようです。固定遊具がない公園も多くなりましたが、遊具を見つけたら見守りや手伝いをしながら経験できると気持ちも満たされ自信に繋がります。遊びを通した身体づくりは生活リズムを整え、生活を支える力になります。時間が許すときは、少し長めに歩いて帰ることも、動きたい気持ちを満たすことに繋がります。また、家で乾布摩擦をすることや、お風呂で体をゴシゴシこすってもらうことは、ボディイメージを育てます。園ではリズム遊びで"うま"や"時計"などを行っていますが、自分の体幹の安定を促し、手や足を使う準備となります。身体を使った遊びの中でお子さんの発達を促していけるといいですね。

相談係 作業療法士 安川 原崎

