

令和7年



福岡市立西部療育センター

		1 水	2 木	3 金
		ごはん 焼肉風 高野豆腐の卵とじ わかめスープ ヨーグ	ごはん 鶏肉の竜田揚げ じゃこサラダ、トマト 味噌汁 プリン	根菜 バターチキンカレー シーザーサラダ フライドポテト 野菜ジュース
6 月	7 火	8 水	9 木	10 金
ごはん 魚のもみじ焼き ひじきのナムル 味噌汁 飲むヨーグルト	ごはん 人参味噌つくね もやしの和え物 すまし汁 給食ムース	ごはん 豚肉のきのこ炒め ポテトサラダ 味噌汁 ゼリー	ごはん 厚揚げとキャベツの 回鍋肉 胡瓜の中華漬け 大根そぼろ汁 牛乳、りんご	ごはん 酢鶏風 春雨のサラダ かきたまスープ ヨーグルト
13 月	14 火	15 水	16 木	17 金
スポーツの日 	ミートソース スパゲティ さつまいものレモン煮 ブロッコリーツナ和え 牛乳、バナナ	ごはん 鶏肉の竜田揚げ じゃこサラダ、トマト 味噌汁 プリン	パン パンプキングラタン さつま芋と柿のサラダ スパソテー ミネストローネ ハロウィンババロア	ごはん 燻魚(シュンユイ) ごまドレサラダ 鶏ときのこのスープ ゼリー
20 月	21 火	22 水	23 木	24 金
ごはん 人参味噌つくね もやしの和え物 すまし汁 給食ムース	ごはん 焼肉風 高野豆腐の卵とじ わかめスープ ヨーグ	ごはん 魚のもみじ焼き ひじきのナムル 味噌汁 飲むヨーグルト	根菜 バターチキンカレー シーザーサラダ フライドポテト 野菜ジュース	ごはん 厚揚げとキャベツの 回鍋肉 胡瓜の中華漬け 大根そぼろ汁 牛乳、りんご
27 月	28 火	29 水	30 木	31 金
ミートソース スパゲティ さつまいものレモン煮 ブロッコリーツナ和え 牛乳、バナナ	ごはん 豚肉のきのこ炒め ポテトサラダ 味噌汁 ゼリー	ごはん 酢鶏風 春雨のサラダ かきたまスープ ヨーグルト	ごはん 燻魚(シュンユイ) ごまドレサラダ 鶏ときのこのスープ ゼリー	パン パンプキングラタン さつま芋と柿のサラダ スパソテー ミネストローネ ハロウィンババロア