

# 令和7年度 第1回 スキルアップセミナー 事業報告

就職活動を行う予定の学生向けに、今年度前期のスキルアップセミナーを開催しました。

8月6日(水)	講義 「働くとは」「雇用事例紹介」 「生活することについて」「働くことのイメージ」
8月7日(木)	講義 「身近な人への仕事インタビュー」「作業体験」 「自己理解について」「就労パスポート」
8月8日(金)	講義 「就職活動の準備・ビジネスマナー」「模擬面接」 「働き続けるために」「企業見学について」
8月22日(金)～ 8月28日(木)	企業見学3社 *参加者の希望を聞き取り、参加できる範囲での参加
9月	各学校に訪問かセンター来所にて振り返り



## ■ 講義

「就労には生活が密着していること」や「自分と他人は違うこと」を考え、受講生同士で意見交換を行いました。「健康管理」「金銭管理」等生活面のことを中心に考える受講生や、「コミュニケーション」「前向きに業務に取り組む」等仕事の場面を中心に考える受講生もいました。意見交換で他の参加者の意見を聞いたり、身近な方へインタビューをすることによって、「働くことへの視点が変わった」など、「就労するにあたり大切なことが沢山あると学ぶことができた」という意見も多くありました。

作業体験では、事務系(PC入力、事務補助)、作業系(ハンギング、ピッキング)の体験を行いました。受講者からは、「口頭指示だけより視覚的支援があると良いことが分かった」「事務系と作業系の体験ができて良かった」等様々な声がありました。

面接ロールプレイでは、観察者役の受講者から良かった点や課題点を確認しました。他の受講者からの感想や意見も参考にしながら、再度模擬面接に挑戦し改善できるよう意識されている姿がとても印象的でした。

## ■ 企業見学

見学するにあたり雇用事例を見たり、訪問する企業のことを調べて当日を迎え、企業3社の協力を得て、1人1～2社の職種の異なる企業見学に行きました。企業の方から業務内容や環境面の取り組みについて説明があり、参加者はメモを取りながら熱心に聞いたり質問をしていました。見学後には、「報告、連絡、相談が大切だと思った」「就職活動の参考になった」「実際の業務を見て働くイメージがついた」などの感想が聞かれました。

## ■ セミナーを終えて

7名の参加者が3日間の講義と企業見学を行いました。参加者の中では、まだ就労について具体的にイメージできていない方もいる中、今回セミナーに参加したことで、自分を見つめ直すきっかけになり、課題や目標が明確になった方もいるようでした。グループワークで参加者同士が意見を出し合い、他の受講者の意見を聞くことで、考え方の幅が広がり就職活動に取り組む姿勢が変わっていく様子が見られたことが印象的でした。今後は学生の希望により、当センターのサポーター企業でのインターンシップを順次実施する予定です。

今回は、7名の方が参加されました。見学にご協力いただいた企業の皆様、大学の関係者の皆様、有難うございました。2月にもセミナーを行う予定です。次回受講の方々にお会いできるのを、楽しみにしています。 スキルアップセミナー担当者一同