

2025年 6月号

東部療育センター

わかば園だより No. 170

福岡市社会福祉事業団 福岡市立 東部療育センター

TEL 410-8234 FAX 691-3510

<https://fc-swc.org/toubu>

E-mail:toubu-rc@fc-swc.org

センター長 平井 尚史 / 通園係長 高地 舞

梅雨になると、わかば園の敷地内でカタツムリをよく見かけるようになります。不思議とその年によって出てくるカタツムリの数や形が違うような気がします。ある年は大きなカタツムリばかり、ある年は小さなカタツムリばかり、ある年は極端に数が少なかったり、多かったり…。今年はヤドカリのようなとがり帽子の形の殻のカタツムリが多いような気がします。残念ながらカタツムリは朝の散歩が好きなようで、子ども達が登園する頃にはかくれてしまいますが、いつか子ども達にも見せてあげたいな、と思います。

新年度がはじまり、あっという間に2か月が経ちました。子ども達もしっかり慣れて、笑顔いっぱいにごさるようになってきました。新しい環境に慣れるだけでもすごいことだと思います。みんなのこれからの成長が楽しみです。今月は日曜参観を行うクラスもあります。子ども達の園での様子をご家族に見ていただけたらと思います。

通園係長 高地 舞

<6月の月間予定>

わくわく		すくすく
(もも・いちご・めろん・ばなな・ぶどう)	(りんご・みかん)	(すみれ・たんぽぽ)
4日(水) センタープール (ばなな)	9日(月) 保護者会、学習会 センタープール	3日(火) 学習会「夏の健康について」(すみA・たん①)
5日(木) センタープール (めろん)	19日(木) 避難訓練	5日(木) 学習会「夏の健康について」(すみB・たん②)
6日(金) センタープール (いちご)	20日(金) 誕生会(6月生まれ)	9日(月) センタープール(すみれ)
9日(月) 保育参観 (ぶどう)	27日(金) センタープール	19日(木) 避難訓練
10日(火) 保育参観 (ばなな)	(さくらんぼ)	27日(金) センタープール(すみれ)
11日(水) 保育参観 (めろん)	9日(月) 保護者会、学習会 センタープール	(ひまわり・こすもす・ちゅうりっぷ)
センタープール (もも)	19日(木) 避難訓練	3日(火) 学習会「夏の健康について」(ひまわりB)
12日(木) 保育参観 (いちご)	20日(金) 誕生会(6月生まれ)	4日(水) 学習会「夏の健康について」(ちゅうりっぷ)
13日(金) 保育参観 (もも)	27日(金) センタープール	5日(木) 学習会「夏の健康について」(ひまわりA)
17日(火) センタープール (ぶどう)		9日(月) こどもの発達相談会(OT)
19日(木) 避難訓練		10日(火) プール(ひまわりB)
20日(金) 誕生会(6月生まれ)		12日(木) プール(ひまわりA)
22日(日) 日曜参観、学習会		13日(金) こどもの発達相談会(OT)
23日(月) 代休		17日(火) Pすてっぷいち①(ひまわりB)
		19日(木) Pすてっぷいち①(ひまわりA) 避難訓練

夏の健康管理



さわやかな風が気持ちのいい日々が続いていますが、いよいよ梅雨から夏にかけて気候の変化を大きく感じる季節となります。暑い夏も子どもたちが元気に過ごせるように、注意するポイントをお伝えします。

子どもの特徴

- ◎体温調節機能が未熟
体にこもった熱をうまく発散できない
- ◎大人より脱水症状の悪化が早い
体の水分量が大人より多いため急速に脱水状態に陥りやすい
- ◎子ども自身では予防できない
遊びに夢中になり、のどの乾きや体の異変に気づかない

対策～大人の心がけが大切です～

- ☆気温・湿度をチェック、暑さ指数も参考に
エアコンや扇風機を適宜使用
- ☆こまめに水分補給、食事もしっかりとりましょう
のどが乾いていなくても定期的に補給を
- ☆適切な服装を選ぶ
通気性のいい服、外出時には帽子をかぶる
- ☆子どもの様子をよく観察し、体調変化に気づく

夏は暑さで体力を消耗するため、免疫力が低下して感染症にもかかりやすくなります。いつも通りの手洗いなどの感染対策を続けましょう。そして、バランスのよい食事や十分な睡眠など生活リズムを整えておくことも、とても大事です。

楽しいことがいっぱいの夏、たくさん遊んでしっかり休んで、元気に過ごしましょう！ 診療所長 松永友佳