

令和5年度 第1回 スキルアップセミナー 事業報告

就職活動を行う予定の学生向けに、今年度前期のスキルアップセミナーを開催しました。

8月16日(水)	講義 「なぜ働くのか」 「生活することについて」 「働くことのイメージ」
8月17日(木)	講義 「身近な人への仕事インタビュー」 「雇用事例紹介」 「働き始めるために」 「模擬面接」
8月18日(金)	講義 「働き続けるために」 「全体のまとめ」 「企業見学について」
8月22日(火)～ 9月11日(月)	企業見学5社 ＊参加者の希望を聞き取り、参加できる範囲での参加



■ 講義

就労のイメージ作りをするひとつとして、「今の自分の生活を振り返り、自分を知ること」があります。自分を知り、日頃の生活を振り返り、他者目線からの意見を聞くことで今の自分を知ることにつながります。「人はなぜ働くのか」について考え、生活の時間の使いかたやお金の使いかたなどについて意見交換を行いました。また、今回は企業で働いているスキルアップセミナー経験者のインタビュー映像を見て、働くことへのイメージを膨らませました。

面接ロールプレイでは、模擬面接の様子を撮影し、良かったところや課題点を確認しました。他の受講者の感想や意見も参考にしながら、2回目の模擬面接にチャレンジする方もいました。

■ 企業見学

企業5社の協力を得て、一人1～2社の職種の異なる企業見学に行きました。見学前には雇用事例を見たり、訪問する企業のことを調べて当日を迎えました。企業の方から業務内容や環境面の取り組みについて説明があり、参加者はメモを取りながら熱心に聞いていました。見学後には、「就活に前向きになり、具体的に考えられるようになった」「配慮された環境で好印象だった」などの報告や感想が聞かれました。

■ セミナーを終えて

9名の参加者が3日間の講義と企業見学を行いました。今回は高校生と大学生の参加で、就職活動を頑張っている方や、まだ就職活動が具体的にイメージできていない方もいましたが、今回セミナーに参加したことで、就職活動のイメージが変わった方もいるようでした。参加者同士が意見を出し合ったり、就活について一緒に考えることを通して、目標が明確になり、就職活動に取り組む姿勢が変わっていく様子が見られたことが印象的でした。

今回は、9名の学生が参加されました。見学にご協力いただいた企業の皆様、大学や高校の関係者の皆様、有難うございました。今年度の後半にもセミナーを行う予定です。次回受講の方々にお会いできるのを、楽しみにしています。

スキルアップセミナー担当一同

令和5年度 第2回 スキルアップセミナー 事業報告

就職活動を行う予定の学生・第2新卒者向けに、今年度後期のスキルアップセミナーを開催しました。

2月20日(火)	講義 「就労のイメージ作り」、「働くこと」、「生活すること」
2月21日(水)	講義 「雇用事例紹介」、「履歴書・ビジネスマナーについて」 「就労パスポート」 グループワーク 「身近な人への仕事インタビュー」「面接ロールプレイ」
2月22日(木)	グループワーク 「面接ロールプレイ振り返り」 講義 「働き続けるために」「全体のまとめ」
2月27日(火)～ 3月8日(金)	企業見学2社 ＊参加者の希望を聞き取り、参加できる範囲での参加



■ 講義

今回は講義の中で「就労パスポート」を作成しました。就労パスポートとは、働く上での配慮事項やアピールポイント、特性等を企業にわかりやすく自分のことを伝えるためのツールです。今回は、自分のことを整理するという目的で作成してもらいました。自分の長所が分からない方も、就労パスポートを作成することで、「自分の長所が少しははっきりした」とおっしゃっていた姿が印象的でした。また、企業で働いているスキルアップセミナー経験者のインタビュー映像を見て、働くことへのイメージを膨らませました。

面接ロールプレイでは、模擬面接の様子を撮影し、良かったところや課題点を確認しました。皆さん初めは緊張している様子でしたが、自分自身の面接姿を客観視することで、様々な気づきがあり、再度模擬面接に挑戦したいという方が多くみられました。

■ 企業見学

企業2社の協力を得て、事務系・作業系の企業見学に行きました。企業見学の機会が中々ないため、皆さん緊張していましたが、企業からの業務説明等を熱心に聞く姿や質問を沢山する姿が見受けられ、和やかな雰囲気の中で企業見学を終えることができました。見学後には、「就活に前向きになり、具体的に考えられるようになった」「ここで実習してみたい」などの感想が聞かれました。

■ セミナーを終えて

8名の参加者が3日間の講義と2社での企業見学を行いました。今回は大学生や第二新卒の方等、様々な背景の方が参加していました。意見交換が積極的に行われ、自分と異なる価値観や考えに触れることで新しい発見もあったようでした。また、働く上で体調管理や気持ちのコントロール等「土台」を今の内から整えたいという声もあり、就職に向けて少しずつイメージが湧いているようでした。

今回は、8名の学生・第二新卒の方が参加されました。見学にご協力いただいた企業の皆様、大学等関係者の皆様、有難うございました。来年度にもセミナーを行う予定です。次回受講の方々にお会いできるのを、楽しみにしています。

令和6年度 第1回 スキルアップセミナー 事業報告

就職活動を行う予定の学生向けに、今年度前期のスキルアップセミナーを開催しました。

8月21日(水)	講義 「働くとは」 「雇用事例紹介」 「生活について」 「働くことについて」
8月22日(木)	講義 「身近な人への仕事インタビュー」 「働き始めるために」 「模擬面接」 「企業見学について」
8月23日(金)	講義 「模擬面接振り返り」 「就労パスポート」 「働き続けるために」 「全体のまとめ」
8月27日(火)～ 9月13日(金)	企業見学3社 *参加者の希望を聞き取り、参加できる範囲での参加



■ 講義

「就労するにあたり大切なこと」を考え、受講生同士で意見交換を行いました。「質の良い睡眠」「3食食べる」等生活面のことを中心に考える受講生もいれば、「報・連・相」「勤務の安定」等仕事の場面を中心に考える受講生もありました。意見交換をすることによって、就労するにあたり大切なことは沢山あると学ぶことができたという意見も聞かれました。

面接ロールプレイでは、模擬面接の様子を撮影し、良かった点や課題点を確認しました。他の受講者からの感想や意見も参考にしながら、再度模擬面接に挑戦し改善できるよう意識されている姿が印象的でした。

■ 企業見学

企業3社の協力を得て、1人1～2社の職種の異なる企業見学に行きました。見学するにあたり雇用事例を見たり、訪問する企業のことを調べて当日を迎えました。企業の方から業務内容や環境面の取り組みについて説明があり、参加者はメモを取りながら熱心に聞いていました。見学後には、「報告、連絡、相談が大切だと思った」「就職活動の参考になった」「実際の業務を見て働くイメージがついた」「業務を体験できて良かった」などの報告や感想が聞かれました。

■ セミナーを終えて

7名の参加者が3日間の講義と企業見学を行いました。今回は高校生と大学生、第2新卒者の方が参加されました。年齢の幅も例年に比べ大きく、就職活動を頑張っている方や、まだ就労について具体的にイメージできていない方もいましたが、今回セミナーに参加したことで、自分を見つめ直すきっかけになり、課題や目標が明確になった方もいるようでした。グループワークで参加者同士が意見を出し合い、他の受講者の意見を聞くことで、考え方の幅が広がり就職活動に取り組む姿勢が変わっていく様子が見られたことが印象的でした。今後は学生の希望により、当センターのサポーター企業でのインターンシップを順次実施する予定です。

今回は、7名の方が参加されました。見学にご協力いただいた企業の皆様、大学や高校の関係者の皆様、有難うございました。今年度の後半にもセミナーを行う予定です。次回受講の方々にお会いできるのを、楽しみにしています。

令和6年度 第2回 スキルアップセミナー 事業報告

就職活動を行う予定の学生向けに、今年度前期のスキルアップセミナーを開催しました。

2月19日(水)	講義 「働くとは」 「雇用事例紹介」 「働くことについて」
2月20日(木)	講義 「身近な人への仕事インタビュー」 「作業体験」 「自己理解の必要性」 「就労パスポート」
2月21日(金)	講義 「模擬面接」 「就労パスポート」 「働き続けるために」 「全体のまとめ」
2月26日(水)～ 3月4日(火)	企業見学3社 *参加者の希望を聞き取り、参加できる範囲での参加



■ 講義

「就労するにあたり大切なこと」を考え、受講生同士で意見交換を行いました。「質の良い睡眠」「3食食べる」等生活面のことを中心に考える受講生もいれば、「報・連・相」「勤務の安定」等仕事の場面を中心に考える受講生もありました。意見交換をすることによって、就労するにあたり大切なことは沢山あると学ぶことができたという意見も聞かれました。

作業体験では、事務系(PC入力、事務補助)、作業系(ハンギング、ピッキング)の体験を行いました。受講者からは、バイトの経験を活かしたという意見もあれば、初めての作業でも説明だけで作業ができた、PC作業が得意で作業系は苦手だったと様々な意見が聞かれました。

面接ロールプレイでは、模擬面接の様子を撮影し、良かった点や課題点を確認しました。他の受講者からの感想や意見も参考にしながら、再度模擬面接に挑戦し改善できるよう意識されている姿が印象的でした。

■ 企業見学

企業3社の協力を得て、1人1～2社の職種の異なる企業見学に行きました。見学するにあたり雇用事例を見たり、訪問する企業のことを調べて当日を迎えました。企業の方から業務内容や環境面の取り組みについて説明があり、参加者はメモを取りながら熱心に聞いていました。見学後には、「報告、連絡、相談が大切だと思った」「就職活動の参考になった」「実際の業務を見て働くイメージがついた」などの報告や感想が聞かれました。

■ セミナーを終えて

8名の参加者が3日間の講義と7名が企業見学を行いました。すでに就職活動を頑張っている方や、まだ就労について具体的にイメージできていない方もいましたが、今回セミナーに参加したことで、自分を見つめ直すきっかけになり、課題や目標が明確になった方もいるようでした。グループワークで参加者同士が意見を出し合い、他の受講者の意見を聞くことで、考え方の幅が広がり就職活動に取り組む姿勢が変わっていく様子が見られたことが印象的でした。今後は学生の希望により、当センターのサポーター企業でのインターンシップを順次実施する予定です。

今回は、8名の方が参加されました。見学にご協力いただいた企業の皆様、大学や高校の関係者の皆様、有難うございました。次年度もセミナーを行う予定です。次回受講の方々にお会いできるのを、楽しみにしています。

スキルアップセミナー担当一同