

令和7年



福岡市立西部療育センター

7 月	8 火	9 水	10 木	11 金
		ごはん 鶏肉のごま竜田揚げ ツナサラダ 味噌汁 牛乳、バナナ	ごはん 鮭マヨ ささみのさっぱりサラダ カレースープ 野菜ジュース	ごはん 炒り豆腐 キャベツとハムの 酢の物 すまし汁 ヨーグルト
14 月	15 火	16 水	17 木	18 金
カレーライス ごまドレサラダ フライドポテト ゼリー	ごはん 中華オムレツ じゃがいもソテー ワカメスープ ヨーク	パン ポークチャップ 南瓜のサラダ コンソメスープ ヨーグルト	ごはん 和風ハンバーグ スプリングサラダ 若竹汁 プリン	ごはん 鶏肉のごま竜田揚げ ツナサラダ 味噌汁 牛乳、バナナ
21 月	22 火	23 水	24 木	25 金
ごはん 牛肉の柳川風 豆腐じゃこサラダ 味噌汁 飲むヨーグルト	カレーライス ごまドレサラダ フライドポテト ゼリー	ごはん 鮭マヨ ささみのさっぱりサラダ カレースープ 野菜ジュース	ごはん 炒り豆腐 キャベツとハムの 酢の物 すまし汁 ヨーグルト	ごはん 和風ハンバーグ スプリングサラダ 若竹汁 プリン
28 月	29 火	30 水		
ごはん 中華オムレツ じゃがいもソテー ワカメスープ ヨーク	昭和の日	ごはん 牛肉の柳川風 豆腐じゃこサラダ 味噌汁 飲むヨーグルト		