

## スタッフ通信

タイトル 「 スキルアップセミナー 」	コーディネーター I	Vol. 239	3月
<p>こんにちは！スタッフ通信をご覧いただきありがとうございます。</p> <p>今年度も残すところあと少しとなりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。</p> <p>さて、今回は先日行われたスキルアップセミナーについてご紹介します。</p> <p>スキルアップセミナーとは、講義や企業見学を通して、「働くこと」や「生活すること」のイメージを具体的にもっていただき、就職活動につなげていくためのセミナーです。主に障がいのある学生・第2新卒を対象としており、例年夏に1回、冬に1回開催しています。今年度も8月と2月に開催し、合計15名の方に参加していただきました。</p> <p>今年度から同課、就労・発達支援課 発達障がい支援センター（ゆうゆうセンター）と共同開催とし、「自己理解を深める」をテーマに、講義内容を検討しました。2月に開催したセミナーでは、自分の得意・不得意を知る、就職活動の選択肢を増やすという目的で「作業体験」を講義の中に盛り込み、作業系（ピッキングやハンギング）・事務系（PC入力やファイリング）の作業を2つずつ体験してもらいました。作業後は2グループに分かれてもらい、どう感じたのか等振り返りを行いました。振り返りでは、「座って作業するよりも動く作業の方が得意だと感じた」、「口頭指示よりも見本があった方がわかりやすかった」、「逆に自分は見本があると混乱した」などの意見が挙がり、体験することで少しずつ自分の得意不得意等を整理することができたようでした。</p> <p>また、実際に会社を見学することで、「ブラック企業ばかりだと思っていたが、見学すると会社の中がとても良い雰囲気企業への印象が変わった」という意見もあり実際に職場を見ることで仕事のイメージや考えが変わったようでした。</p> <p>見学や作業体験等経験を積んでいくことで、仕事のイメージが付き、就職に向けて具体的に動こうとしている受講生をみて、とても嬉しく感じました。</p> <p>ご希望があればセミナー受講後も、就職活動についてサポートをしています。来年度も開催予定にしておりますので、もしご興味のある、短大・大学・第2新卒の方はぜひお申し込みください。</p> <p>来年度も働きたいと思っている方々が一步踏み出せるようサポートして参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。</p>			