

令和7年



福岡市立西部療育センター

3 月	4 火	5 水	6 木	7 金
パン スペイン風オムレツ ごまドレサラダ 根菜スープ 飲むヨーグルト	ごはん お花の 豆腐ハンバーグ 南瓜と豚肉の煮物 ブロッコリーツナ和え 花麩のすまし汁 桃の花三色ゼリー	ごはん 麻婆豆腐 もやしの和え物 中華スープ 牛乳、バナナ	ごはん 豚肉の生姜焼き カレーマカロニソテー トマト、味噌汁 ゼリー	ハヤシライス ツナサラダ フライドポテト 野菜ジュース
10 月	11 火	12 水	13 木	14 金
ごはん 魚のフライ 春雨の酢の物 すまし汁 プリン	かしわうどん さつま芋のレモン煮 温野菜の ごまマヨ和え ヨーグルト	ごはん お花の 豆腐ハンバーグ 南瓜と豚肉の煮物 ブロッコリーツナ和え 花麩のすまし汁 桃の花三色ゼリー	ごはん 鶏肉と大根の カレー醤油煮 ひじきのナムル 豚汁、ヨーク	パン スペイン風オムレツ ごまドレサラダ 根菜スープ 飲むヨーグルト
17 月	18 火	19 水	20 木	21 金
ごはん 麻婆豆腐 もやしの和え物 中華スープ 牛乳、バナナ	ごはん 魚のフライ 春雨の酢の物 すまし汁 プリン	かしわうどん さつま芋のレモン煮 温野菜の ごまマヨ和え ヨーグルト	春分の日	ごはん 豚肉の生姜焼き カレーマカロニソテー トマト、味噌汁 ゼリー
24 月	25 火	26 水	27 木	28 金
ハヤシライス ツナサラダ フライドポテト 野菜ジュース	まつえんしき	春休み→		
31 月				

・センターの給食は、対象年齢が1歳児～成人までと幅広く特別食の形態も多様になっています。
 ・初めての食材や調理方法に慣れ安心して食べることができるよう、サイクルメニューを取り入れています。
 ・西部療育センターのHPにもレシピを掲載していますので、ぜひご覧ください◎
 ※仕入れ等の都合により、献立内容を変更することがあります。デザート等は年齢によって異なることがあります。