

まだまだ寒い日は続きますが、親子通園クラスの子どもたちを覗くと、お父さん、お母さんに抱っこをしてもらいながら、親子遊びの歌に合わせて身体を弾ませ、笑顔も弾けていました。子どもたち、お父さん、お母さん方の笑顔は温かく、一足先に暖かい春が来たように感じられた場面でした。

赤ちゃんの五感の中で最も早く発達するのは「触覚」で、その触覚を気持ちよく刺激するのが「抱っこ」です。小さい頃に覚えた肌のぬくもりや安心感、人に対する温かい気持ちは、脳の奥にずっと残り続け、コミュニケーション能力の向上に大きく影響すると言われています。めばえ学園ではそういった意味でも、親子遊び、先生たちとの触れ合い遊びをととても大事な活動だと考えています。

もうすぐお父さん、お母さん、めばえの先生たちを離れ、違う環境に一步踏み出していく子どもたち。今年度も残すところ2ヶ月と少なくなりましたが、子どもたちが安心して次のステップに進めるように、身体や心をたくさん抱っこして“温かい”春を迎えられるようにしたいと思います。



園長 住吉真美

【今月の行事予定】

単独通園	親子通園
19日(水) 避難訓練	25日(火) 個別面談B
21日(金) 親の会・園長懇談・クラス懇談	26日(水) 個別面談C
28日(金) 個別面談(ちゅうっぷ・もも)	27日(木) 個別面談A
3月3日(月) 個別面談(ゆり・ばら)	

★園庭開放：毎週月～水(10:00～11:30)



冬のあそび



暦の上では春ですが、まだまだ朝晩は寒い日が続いていますね。冬の寒い季節だからこそ親子でふれあい遊びをして、お家で楽しく暖かく過ごしてみたいはいかがでしょうか。

寒い冬にお家で遊べるふれあい遊び「バスにのって」をご紹介します♪

歌詞 (11番まで歌詞があるので、遊ぶときは調べてみてくださいね。)

【1番】バスにのってゆられてる ゴー! ゴー! バスにのってゆられてる ゴー! ゴー!
そろそろ 右に曲がります 3、2、1 うわ～

大人の膝の上に子どもを乗せて抱っこします。歌の歌詞に合わせて右に曲がったり、左に曲がったり、でこぼこ道を通ったり…とバスに乗って進んでいく様子に見立てて大人が体を揺らして一緒に遊びます。「ゴーゴー」の掛け声をお子さんと一緒に言ったり、「右に曲がります」の時に体を右に倒したりしてもいいかもしれませんね。親子でぎゅーっと抱っこしたら心も体ももっとポカポカになると思います。ぜひ、お家で遊んでみてください。

保育士：井之上