

令和6年



福岡市立西部療育センター

17日(日) 日曜参観				1 金
カレーライス コールスローサラダ トマト、野菜スープ ゼリー 				ごはん 和風オムレツ 切り干し大根の炒り煮 味噌汁 牛乳、バナナ
4 月	5 火	6 水	7 木	8 金
振替休日	親子うどん さつまいもと 南瓜の塩バター ブロッコリー ヨーグルト	ハヤシライス ごまドレサラダ フライドポテト 飲むヨーグルト	ごはん 大根のマーボー風 もやしの酢の物 生姜スープ プリン	パン ミートローフ ツナサラダ かぶのスープ 野菜ジュース
11 月	12 火	13 水	14 木	15 金
ごはん 魚の焼きカレー風 粉ふき芋、トマト 味噌汁、ゼリー	ごはん すき焼き風 レンコンサラダ すまし汁 牛乳、みかん	ごはん 豚肉の韓国風炒め 高野豆腐の卵とじ わかめスープ プリン	ごはん 和風オムレツ 切り干し大根の炒り煮 味噌汁 牛乳、バナナ	ごはん 魚の磯フライ 白菜とりんごのサラダ 根菜スープ ヨーク
18 月	19 火	20 水	21 木	22 金
ハヤシライス ごまドレサラダ フライドポテト 飲むヨーグルト	ごはん 魚の焼きカレー風 粉ふき芋、トマト 味噌汁、ゼリー	親子うどん さつまいもと 南瓜の塩バター ブロッコリー ヨーグルト	ごはん チキン南蛮 タルタルソース ブロッコリーの和え物 味噌汁 飲むヨーグルト	ごはん 大根のマーボー風 もやしの酢の物 生姜スープ プリン
25 月	26 火	27 水	28 木	29 金
ごはん すき焼き風 レンコンサラダ すまし汁 牛乳、みかん	ごはん 豚肉の韓国風炒め 高野豆腐の卵とじ わかめスープ プリン	ごはん 魚の磯フライ 白菜とりんごのサラダ 根菜スープ ヨーク	パン ミートローフ ツナサラダ かぶのスープ 野菜ジュース	ごはん チキン南蛮 タルタルソース ブロッコリーの和え物 味噌汁 飲むヨーグルト

・センターの給食は、対象年齢が1歳児～成人までと幅広く特別食の形態も多様になっています。
 ・初めての食材や調理方法に慣れ安心して食べることができるよう、サイクルメニューを取り入れています。
 ・西部療育センターのHPにもレシピを掲載していますので、ぜひご覧ください😊
 ※仕入れ等の都合により、献立内容を変更することがあります。デザート等は年齢によって異なることがあります。