

2024年 9月号

# 東部療育センター

わかば園だより No. 161

福岡市社会福祉事業団 福岡市立東部療育センター

TEL 410-8234 FAX 691-3510

<http://www.fc-jigyoudan.org/toubu>

E-mail:toubu-rc@fc-swc.org

センター長 相部 美由紀 / 通園係長 栗野 由香

今年の夏は猛暑日が続きました。なおも厳しい残暑が続いていますが、暦の上ではもう秋になりました。

わかば園の夏休みが終わり、休みの間にちよっぴり日焼けし、逞しくなった子どもたちの姿で賑わうことをうれしく思います。また、3～5歳児さんの運動会練習も少しずつ始まります。運動会当日は、オリンピック選手に負けないくらいのファイトと笑顔を子どもたちが見せてくれることでしょうか！

実りの秋…スポーツの秋…青葉公園でのどんぐり拾いや芋畑での芋掘り…ほっぺが落ちそうなくらい美味しい焼き芋会などが盛りだくさん。この季節は一年で一番過ごしやすく、いろいろな行事や経験を通して子どもたちがぐ～んと成長できる季節でもあります。今月は個別面談会も予定しています。ご家族と共にお子さんのことを考え、成長を喜び合えるように、そして何よりも主人公である子どもたちが輝けるようにサポートをしていきたいと思ひます。

通園係長 栗野 由香



わくわく		すくすく
(もも・いちご・めろん・ばなな・ぶどう)	(りんご・みかん・さくらんぼ)	(すみれ・たんぽぽ)
2日(月) センタープール(ばなな)	6日(金) 誕生会(8・9月合同)	1日(日) 日曜参観(すみれ)
4日(水) もも保育参観	8日(日) 日曜参観	2日(月) 日曜参観代休(すみれ)
5日(木) いちご保育参観	9日(月) 日曜参観代休	3日(火) ST学習会(たんぽぽ①)
センタープール(めろん)	12日(木) 避難訓練	4日(水) ST学習会(たんぽぽ②)
6日(金) 誕生会(8・9月合同)	13日(金) センタープール	9日(月) センタープール(すみれ)
9日(月) めろん保育参観	20日(金) 総合練習	(ひまわり・こすもす・ちゅうりっぷ)
10日(火) ばなな保育参観	30日(月) 総合練習	1日(日) 日曜参観(ひまわりA)
11日(水) ぶどう保育参観		2日(月) 日曜参観代休(ひまわりA)
12日(木) センタープール(いちご)		6日(金) センタープール(ひまわりB)
避難訓練		8日(日) 日曜参観(ひまわりB)
17日(火) センタープール(ぶどう)		10日(火) 日曜参観代休(ひまわりB)
18日(水) センタープール(ばなな)		30日(月) センタープール(ひまわりA)
19日(木) センタープール(もも)		
総合練習		
25日(水) 個別面談		
27日(金) 総合練習		



どんな遊びが好き？ ～ 身体を使った遊びを楽しもう！！ ～

わかば園では遊戯室や園庭でトランポリンやブランコで楽しそうに遊んでいる子どもたちを見かけます。子どもたちは運動遊びの中で自分の身体とその動かし方を知り、遊具などの環境への関わり方を学んでいます。遊びを通した身体づくりは姿勢や手指を上手に使うなど様々な活動を行うための基盤になります。また、楽しかった経験やできたという達成感や自己肯定感を高めるとともに、ルールやお友達との関わりについても学ぶ機会になります。

身体を動かすことが得意な子どもたちもいれば、苦手な子どもたちもいます。苦手な子どもには、無理強いはせず、子どもの興味を大切にしながら上手に誘いましょう。周りの大人が、「楽しいよ」と自らお手本を示したり、苦手なことは手伝ってあげながら、子どもたちが自ら動き、楽しいと思えるよう工夫をしてみましょう。スポーツの秋です！身体を使った遊びを一緒に楽しみましょう！

相談係 作業療法士 池田 匡志

