

令和6年



福岡市立西部療育センター

	1 火	2 水	3 木	4 金
	ごはん 酢鶏風 胡瓜と かにかまの和え物 中華スープ プリン	ごはん 厚揚げとキャベツの 回鍋肉 春雨の酢の物 大根そぼろ汁 野菜ジュース	ごはん 人参味噌つくね もやしの和え物 すまし汁 牛乳、バナナ	ミートソース スパゲティ さつまいものレモン煮 ブロッコリーツナ和え ヨーグルト
7 月	8 火	9 水	10 木	11 金
ごはん 燻魚(シュンユイ) ごまドレサラダ 鶏ときのこのスープ ゼリー	パン 豆のキッシュ さつまいもと 柿のサラダ コンソメスープ、ヨーク	ごはん 豚肉のきのこ炒め ポテトサラダ 味噌汁 牛乳、オレンジ	バターチキンカレー シーザーサラダ フライドポテト 野菜ジュース	ごはん 豚肉の梅生姜焼き マカロニソテー、トマト けんちん汁 飲むヨーグルト
14 月	15 火	16 水	17 木	18 金
 スポーツの日	ごはん 厚揚げとキャベツの 回鍋肉 春雨の酢の物 大根そぼろ汁 野菜ジュース	ごはん 魚のもみじ焼き ひじきのナムル 味噌汁 ゼリー	ごはん 鶏肉の竜田揚げ じゃこサラダ、トマト 味噌汁 ヨーグルト	ごはん 人参味噌つくね もやしの和え物 すまし汁 ヨーグルト 牛乳、バナナ
21 月	22 火	23 水	24 木	25 金
ミートソース スパゲティ さつまいものレモン煮 ブロッコリーツナ和え ヨーグルト	ごはん 燻魚(シュンユイ) ごまドレサラダ 鶏ときのこのスープ ゼリー	ごはん 酢鶏風 胡瓜と かにかまの和え物 中華スープ プリン	ごはん 豚肉の梅生姜焼き マカロニソテー、トマト けんちん汁 飲むヨーグルト	バターチキンカレー シーザーサラダ フライドポテト 野菜ジュース
28 月	29 火	30 水	31 木	26 日曜参観
パン 豆のキッシュ さつまいもと 柿のサラダ コンソメスープ、ヨーク	ごはん 豚肉のきのこ炒め ポテトサラダ 味噌汁 牛乳、オレンジ	ごはん 鶏肉の竜田揚げ じゃこサラダ、トマト 味噌汁 ヨーグルト	ごはん 魚のもみじ焼き ひじきのナムル 味噌汁 ゼリー	カレーライス コールスローサラダ トマト、野菜スープ ゼリー