

もうすぐ9月になるというのに猛暑が続いていますが、めばえの子どもたちはプール遊びや水遊びを満喫し、活き活きとしたいい表情を見せてくれています。

水は幼児期の子どもたちにとって身近で欠かせない教材。水遊びは五感（「見る」「聞く」「嗅ぐ」「味わう」「触れる」という5つの感覚）を刺激する遊びだと言われています。

有名な脳科学者の茂木健一郎氏は「この五感を使った感動体験をすることがドーパミンを出す脳の回路を強化する」と言っています。ドーパミンは嬉しいこと、楽しいことがあると分泌され、これが出ることで意欲が高まり、積極的に物事に取り組めるようになります。



日常生活や子どもたちの玩具等においてもデジタル化が進む世の中ですが、めばえでは子どもたちの五感を刺激する活動がたっぷり経験できるようにしたいと思っています。

プール遊びが終われば、少しずつ運動会に向けての本格的な活動が始まります。子どもたちの五感を刺激する運動会に向けての活動、そして感動体験を作っていきたいと思っています。

園長 住吉 真美

【今月の行事予定】

単独通園		親子通園	
4日(水)	ST訪問	9日(月)	ST訪問 A
11日(水)	ST訪問	10日(火)	小児科診察相談会B
13日(金)	プール最終日	12日(木)	親の会(保護者)交流会(13時~)
18日(水)	避難訓練	13日(金)	しいのみ学園 見学 プール最終日
20日(金)	午前 学習会「先輩保護者の話 (ダウン症保護者)」 誕生会 午後 親の会・クラス懇談会	19日(木)	小児科診察相談会A
27日(金)	個別面談(ちゅうりっぷ・もも)	20日(金)	親の会(保護者)交流会(13時~)
30日(月)	個別面談(ゆり・ばら)	25日(水)	こだま 見学
		★園庭開放：毎週月・水(10:00~11:30)	



楽しいリトミック！

めばえ学園では音楽療法士の西林先生を講師にお招きし、リトミックを行っています。リトミックではピアノの音の高さや速さ、曲調の変化などに耳を澄ませながら、お友だちとの電車ごっこやボール転がし、音からイメージを膨らませて動物のまねっこなど子どもたちの姿に合わせて様々な活動を行っています。

子どもたちも綺麗なピアノの音にウキウキしながら、身体をたくさん動かして楽しんでいますよ♪
今年も12月に親子リトミックを予定しておりますので、ぜひ親子で参加してみてくださいね。

保育士 内田