

令和6年



				1	2
				木	金
				ごはん 豆腐のハンバーグ みそかんぷら、トマト すまし汁 ヨーグルト	ごはん 鶏肉と野菜の マヨポン炒め 南瓜のごま煮 味噌汁 ゼリー
5	6	7	8	9	
月	火	水	木	金	
五目ソーメン 肉じゃが トマト 牛乳、バナナ	ごはん 豚肉のマリネ スイートポテトサラダ 味噌汁 プリン	ごはん かに玉風あんかけ 豚肉と野菜のソテー 中華スープ 飲むヨーグルト	夏野菜のカレーライス ツナサラダ フライドポテト ヨーク	パン 魚のフライ キャベツのサラダ ミネストローネスープ 野菜ジュース	
12	13	14	15	16	
月	火	水	木	金	
夏休み→					
19	20	21	22	23	
月	火	水	木	金	
	←夏休み	夏野菜のカレーライス ツナサラダ フライドポテト ヨーク	ごはん 鶏肉と野菜の マヨポン炒め 南瓜のごま煮 味噌汁 ゼリー	ごはん かに玉風あんかけ 豚肉と野菜のソテー 中華スープ 飲むヨーグルト	
26	27	28	29	30	
月	火	水	木	金	
パン 魚のフライ キャベツのサラダ ミネストローネスープ 野菜ジュース	五目ソーメン 肉じゃが トマト 牛乳、バナナ	ごはん 豚肉のマリネ スイートポテトサラダ 味噌汁 プリン	ごはん 魚の梅照り焼き ひじきのサラダ、トマト 味噌汁 牛乳、オレンジ	ごはん 豆腐のハンバーグ みそかんぷら、トマト すまし汁 ヨーグルト	

- ・センターの給食は、対象年齢が1歳児～成人までと幅広く特別食の形態も多様になっています。
- ・初めての食材や調理方法に慣れ安心して食べることができるよう、サイクルメニューを取り入れています。
- ・西部療育センターのHPにもレシピを掲載していますので、ぜひご覧ください😊