

2024年 7月号

東部療育センター

わかば園だより No. 159

福岡市社会福祉事業団 福岡市立東部療育センター

TEL 410-8234 FAX 691-3510

<https://fc-swc.org/toubu>

E-mail:toubu-rc@fc-swc.org

センター長 相部 美由紀 / 通園係長 粟野 由香


今年は例年より遅めの梅雨入りで、蒸し暑い日が続いています。そんな中紫陽花は色鮮やかです。わかば園の隣青葉公園の林には「キセル貝」という縦巻きのかたつむりが棲息していて、この時期にはわかば園の敷地内にも、ひょっこり姿を現すことがあります。雨あがりには、普段は目にするものない生き物を探してみるのもいいかもしれません。

さて、先月は「日曜参観」を行ったクラスがあります。ご家族の方にわかば園でのこども達の様子を実際にご覧いただき、保護者の皆さま方の交流の機会にもなっています。順次いろんなクラスで実施していきますのでよろしくお願いいたします。

博多祇園山笠の追山7月15日頃が梅雨明けとなることが多い気がします。するとすぐに夏やってきます。こども達もご家族の皆さまも、十分な栄養と睡眠、それからこまめな水分補給をかかさず、暑さを乗り切りましょう。

次長 江上 しのぶ

<7月の月間予定>

わくわく		すくすく
(もも・いちご・めろん・ばなな・ぶどう)	(りんご・みかん・さくらんぼ)	(すみれ・たんぽぽ)
1日(月) 視力相談(いちご・めろん)	8日(月) 学習会「先輩保護者の話」	8日(月) 学習会(すみれ) 「先輩保護者の話」
学習会「やさしい目のはなし」 (いちご・めろん)	12日(金) 誕生会	18日(木) 歯科検診(すみれ)
10日(水) センタープール(もも)	18日(木) 歯科検診(りんご)	29日(月) センタープール
12日(金) 誕生会	19日(金) センタープール	(ひまわり・ちゅうりっぷ)
学習会「手指と姿勢について」		4日(木) 学習会「福祉制度」 (ひまわりA)
17日(水) 学習会「夏の健康・福祉制度」 保護者会・クラス懇談		5日(金) 学習会「福祉制度」 (ひまわりB)
18日(木) 避難訓練・歯科検診		9日(火) センタープール (ひまわりA)
学習会「虫歯予防～歯磨きについて」		10日(水) 学習会「視覚支援」 (ちゅうりっぷ)
センタープール(ばなな)		11日(木) センタープール (ひまわりB)
23日(火) センタープール(めろん)		12日(金) 合同学習会「先輩保護者の話」 (ひまわりA・B)
24日(水) センタープール(ぶどう)		18日(木) 歯科検診・講話 (ひまわりA)
26日(金) センタープール(いちご)		22日(月) 学習会「生活習慣」 (ひまわりA)
31日(水) きょうだい児保育体験		23日(火) 学習会「生活習慣」 (ひまわりB)

“センタープール”と“テラス・園庭プール”

当センターには水深1.1mの室内プール、通称“センタープール”があります。月に1～2回、クラスごとに親子で入水する日を設けています。先日、上級障害者スポーツ指導員の田邊恵子氏による、保護者向けのプール実技学習会が行われました。浮力や水圧の感じ方、水の抵抗による運動効果など、水の特性から様々な事を学びました。先生より「いろいろなプログラムを行います、子どもさんが嫌がったりできなくても大丈夫！水中で手足を動かしているだけでもマッサージ効果やトレーニング効果もあります。」とのことでした。ぜひ親子で水中の世界を楽しんだり、様々な入水の効果を感じてみてくださいね。

また7月8日は、1階クラスでは“園庭プール”、2階クラスでは“テラスプール”が始まります。こちらは子どもたちだけで入水する夏のお楽しみ、水あそびです！お友だちと一緒にしゃべったり、小さい一人用でゆっくり入る等、それぞれの楽しみ方で暑い夏を気持ちよく過ごしてほしいですね。

保育士 坂元 美奈