

令和6年



1 月	2 火	3 水	4 木	5 金
パン 大豆のミートソース ツナサラダ 洋風スープ 野菜ジュース	ごはん 鶏肉のからあげ コールスローサラダ トマト 味噌汁 プリン	ごはん 豚肉と春雨の炒め物 豆腐とじゃこのサラダ すまし汁 飲むヨーグルト	ごはん 焼きメンチカツ 南瓜のミルク煮 納豆汁 ゼリー	ごはん 魚のタンドリー焼き 彩りきんぴら 冬瓜のスープ 牛乳、バナナ
8 月	9 火	10 水	11 木	12 金
ごはん 豚肉とキャベツの 味噌炒め 春雨の酢の物 中華スープ ヨーグルト	ごはん 擬製豆腐 マカロニサラダ 豚汁 ヨーク	ごはん 鶏肉のからあげ コールスローサラダ トマト 味噌汁 プリン	ごはん 切干大根入り卵焼き なすのごま味噌炒め すまし汁 ゼリー	鮭のスープスパゲティ さつま芋と チーズのサラダ トマト 飲むヨーグルト
15 月	16 火	17 水	18 木	19 金
うみの日	ごはん 魚の洋風焼き 野菜のカレーマリネ 味噌汁 プリン	ハヤシライス ごまドレサラダ フライドポテト 牛乳、オレンジ	ごはん 豚肉と春雨の炒め物 豆腐とじゃこのサラダ すまし汁 飲むヨーグルト	ごはん 焼きメンチカツ 南瓜のミルク煮 納豆汁 ゼリー
22 月	23 火	24 水	25 木	26 金
ごはん 魚のタンドリー焼き 彩りきんぴら 冬瓜のスープ 牛乳、バナナ	ごはん 豚肉とキャベツの 味噌炒め 春雨の酢の物 中華スープ ヨーグルト	ごはん 切干大根入り卵焼き なすのごま味噌炒め すまし汁 ゼリー	鮭のスープスパゲティ さつま芋と チーズのサラダ トマト 飲むヨーグルト	パン 大豆のミートソース チキンサラダ 洋風スープ 野菜ジュース
29 月	30 火	31 水		
ごはん 擬製豆腐 マカロニサラダ 豚汁 ヨーク	ハヤシライス ごまドレサラダ フライドポテト 牛乳、オレンジ	ごはん 魚の洋風焼き 野菜のカレーマリネ 味噌汁 プリン		

・センターの給食は、対象年齢が1歳児～成人までと幅広く特別食の形態も多様になっています。
 ・初めての食材や調理方法に慣れ安心して食べることができるよう、サイクルメニューを取り入れています。
 ・西部療育センターのHPにもレシピを掲載していますので、ぜひご覧ください😊
 ※仕入れ等の都合により、献立内容を変更することがあります。デザート等は年齢によって異なることがあります。