

令和6年



西部療育センター

		1	2	3
		水	木	金
		ハヤシライス ごまドレサラダ フライドポテト ゼリー	ごはん タンドリーチキン 切干大根の マヨポン和え トマト、味噌汁 野菜ジュース	
6 月	7 火	8 水	9 木	10 金
	ごはん 麻婆豆腐 胡瓜の酢の物 中華スープ 牛乳、バナナ	ごはん 八宝菜 きゅうりの中華漬け にら玉スープ 飲むヨーグルト	ごはん 魚の揚げ煮 もやしの和え物 トマト、味噌汁 牛乳、オレンジ	親子うどん さつま芋のきなこ和え トマト ヨーグルト
13 月	14 火	15 水	16 木	17 金
パン ミートオムレツ マカロニソテー キャベツのスープ ゼリー	ごはん 魚のごま焼きサクサク 肉じゃが 味噌汁 飲むヨーグルト	ごはん チキン南蛮 こふき芋、トマト 味噌汁 ヨーグ	ごはん ミートローフ 人参のごまマヨ炒め すまし汁 プリン	ごはん タンドリーチキン 切干大根の マヨポン和え トマト、味噌汁 野菜ジュース
20 月	21 火	22 水	23 木	24 金
ごはん 麻婆豆腐 胡瓜の酢の物 中華スープ 牛乳、バナナ	ハヤシライス ごまドレサラダ フライドポテト ゼリー	ごはん 牛肉のカレー炒め 大豆のサラダ すまし汁 プリン	親子うどん さつま芋のきなこ和え トマト ヨーグルト	ごはん 魚の揚げ煮 もやしの和え物 トマト、味噌汁 牛乳、オレンジ
27 月	28 火	29 水	30 木	31 金
ごはん 魚のごま焼きサクサク 肉じゃが 味噌汁 飲むヨーグルト	ごはん チキン南蛮 こふき芋、トマト 味噌汁 ヨーグ	パン ミートオムレツ マカロニソテー キャベツのスープ ゼリー	ごはん 八宝菜 きゅうりの中華漬け にら玉スープ 飲むヨーグルト	ごはん ミートローフ 人参のごまマヨ炒め すまし汁 プリン

・センターの給食は、対象年齢が1歳児～成人までと幅広く特別食の形態も多様になっています。  
 ・初めての食材や調理方法に慣れ安心して食べることができるよう、サイクルメニューを取り入れています。  
 ・西部療育センターのHPにもレシピを掲載していますので、ぜひご覧ください😊  
 ※仕入れ等の都合により、献立内容を変更することがあります。デザート等は年齢によって異なることがあります。