

# 令和4年度 第1回スキルアップセミナー 事業報告

## 1日目

6月18日(土)：10:00～15:00

講義『働くことについて』『生活について』

## 4日目

7月2日(土)：10:00～15:00

講義『雇用事例紹介』『ビジネスマナー』  
『面接ロールプレイ』

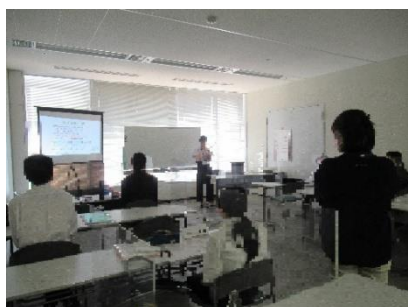
## 2日目・3日目

6月20日～7月1日『企業見学』

## 5日目

7月9日(土)：10:00～15:00

講義『就労に向けて』『まとめ』



今年度第1回目のスキルアップセミナーには、就職活動を控えた大学・短大・専門学校の学生が8名参加しました。

### 【講義】

「働くこと」や「生活すること」、「就職に向けてできること」について、講義や意見交換を通して考えました。自分の生活を振り返ったり、働くことについての考えを積極的に発表していました。他の人の意見を聞くことで、色々な考え方を知ることができたようです。

面接のロールプレイでは他の人の面接の様子を見て、「もっとこうした方が良くなる」という言い方で気付きを発表してもらいました。その助言を受け、2回目のロールプレイでは、少しでも改善ができるようにと意識して取り組む様子が見られました。

### 【企業見学】

業種の異なる4社の企業の協力を得られました。その中で就職活動での職種選択の幅が広がるようにと一人2社見学をしました。見学中にメモをとる、質問をするなど就職に向けて、1つでも多くのことを吸収しようと積極的な様子が見られました。実際に企業を見たり働く方の話を聞いたりすることで、「働くことが身近に感じられた」、「実際に作業や環境を見ることで自分に合うものがイメージできた」などの感想が出ました。

### 【セミナーを終えて】

5日間の受講を通して今の自分や自分の将来について考えました。将来の自分を想像することにより今から取り組めることが具体的になったようです。すぐに取り組めることとして「外出時は鏡を見て身だしなみを整える」「人の目を見て話す」「自己分析をする」など発表していただきました。学校の担当者へセミナーの結果をお返しし、目標達成できるようサポートして参ります。

スキルアップセミナー 担当

# 令和3年度 ミニスキルアップセミナー 事業報告

## 1日目

11月22日(月)：10:00～15:00

講義『働くことについて』『生活について』  
『ビジネスマナー』『模擬面接』

## 2日目

11月29日(月)：10:00～12:00

講義『雇用事例紹介』『就労に向けて』



今年度第2回目のミニスキルアップセミナーを開催しました。

### 【 講義 】

スキルアップセミナーでは、「働くこと」「生活すること」について考え、今後の就労に向けてできることを考えていきます。また、ビジネスマナーなど、今すぐに取り組めることについての確認をしました。

面接ロールプレイでは、自身の面接の様子をビデオで確認することで、客観的な視点から自身のことを見つめ、改善点について考えました。意識するポイントを押さえ、二回目のロールプレイでは、助言を受けた部分を含め、大きく改善が見られています。

セミナーの感想として、「苦手だと思っていたことを良い方向に考えて長所として受け止めることができた」「自分のことを考えることができた」などの声が聞かれました。また、「挨拶を積極的にする」「時間を見ながら行動したい」「自分の疲労のサインに気づけるようになる」などそれぞれが「働く」に向けて必要なことを考えました。

2日間の受講を通して、他の参加者の意見や考えを知り、気づきを得たことにより今後の目標ができたようでした。



今回は学生4名が参加しました。  
関係者の皆様、ご協力ありがとうございました。

スキルアップセミナー担当一同

## 令和3年度 ミニスキルアップセミナー 事業報告



**1日目** 10月15日(金)：15:00～17:00  
講義『働くことについて』『ビジネスマナー』

**2日目** 10月23日(土)：10:00～15:30  
講義『雇用事例紹介』『模擬面接』  
『生活について』『就労に向けて』

今年度第1回目のミニスキルアップセミナーを開催しました。

### 【講義】

スキルアップセミナーの講義は「働くこと、生活すること」について考えることから始めています。仕事のつながりや、人はどうして働くのか、自分はどんな生活をしていて何を大切にしているかを、様々な角度から考えていきました。

面接ロールプレイでは、模擬面接の様子をビデオで録画し、良かったところや課題を確認します。自身で気づいたことに加え、他の受講者の感想、意見を参考にしながら行った2回目の模擬面接では、所作や面接官に対しての受け答えにスムーズさが増していました。他の参加者と話し合うことで「次は自分の働く先を決めたい。生活力が思ったより低いと自覚したのでよかった。今後上げていきたい」「働くことのイメージができて、働きたくなさが(あったけれど)無くなった」という感想が聞かれました。



### 【セミナーを終えて】

3名の受講者が2日間の講義に参加しました。今回は2名の高校3年生と、1名の大学3年生で、卒業後の就職を目指し、各自「今できること」を確認したいと思い参加しました。互いの考えを伝えあう中で目標が明確になり、前向きに取り組んでいく姿勢がみられました。

ご協力いただいた高校、大学の皆様、ありがとうございました。次回のセミナーは、詳細が決まり次第改めてご案内いたします。皆様のご参加をお待ちしております。

スキルアップセミナー担当一同

## 令和3年度 第1回 スキルアップセミナー 事業報告



### 内 容

- 6月26日(土)：講義「働くこと、生活すること」「企業研究」
- 7月10日(土)：講義「雇用事例」  
「履歴書作成、面接ロールプレイ」
- 7月17日(土)：講義「面接ロールプレイ」  
「働き続けるために」
- セミナー期間中：企業見学 6社

今年度前期のスキルアップセミナーを開催しました。

#### 【講義】

スキルアップセミナーの講義は「働くこと、生活すること」について考えることから始めています。仕事のつながりや、人はどうして働くのか、自分はどんな生活をしていて何を大切にしているかを、様々な角度から考えていきました。

面接ロールプレイは、模擬面接の様子をビデオに録り、良かったところや課題を確認します。他の受講者の感想、意見も参考にしながら2度の模擬面接にチャレンジしました。

他の方と話し合うことで「自分自身を見つめなおす機会となった」、「就職への意欲も増した」という感想が聞かれました。

#### 【企業見学】

企業6社の協力を得て、1人2社、職種の異なる企業を見学しました。見学前には雇用事例を見たり、訪問する企業のことを調べて当日を迎えました。企業の方から業務内容や、安全・衛生面の取り組みについて説明があり、学生たちはメモをとりながら熱心に聴いていました。見学後には、それぞれが訪問した企業について「在宅勤務の仕組みについて知ることができた」、「生鮮食品の安全管理は、想像以上に厳重だった」などの報告や感想が聞かれました。

#### 【セミナーを終えて】

6名の受講者が3日間の講義と2社の企業見学を行いました。内、1名はリモートでの講義参加でした。今回は全員大学生で、就職活動を頑張っている方もいましたが、中には何のために就活をするのだろう、何のために働かなくてはならないの？と考え、悩む方も参加されていました。セミナーに参加したら、そのヒントが見つかるかもしれないと参加を決めたそうです。互いの考えを伝えあう中で目標が明確になり、前向きに取り組んでいく姿勢がみられました。

今年度も、前年度に続いて感染防止のための対策をとり、6名での受講としました。見学にご協力いただいた企業の皆様、大学の関係者の皆様有難うございました。

スキルアップセミナー担当一同

# 令和2年度 第3回 スキルアップセミナー 事業報告

セミナー 3月12日/15日/19日

企業見学・振り返り/3月23日/24日/26日/4月2日/9日 実施

5日間を通し、働くことについて、働き続けるために必要なことについて考えました。



## 【1日目】「働くこと」「生活すること」について

人はどうして働くのかをテーマに意見を交わし、お金のため、やりがい、自立したいなどの思いがでました。一つの商品や仕事にはどのような人や物が関わっているのかを考え、仕事の繋がりをイメージすることで、様々な職種で働いている人がいるからこそ自分たちの生活が成り立っていることを理解しました。そして、仕事をする上で生活がどう変化するかについても考え、自身の生活を見つめ直しました。

## 【2日目】企業研究・ビジネスマナーについて

各自パソコンを用いて企業研究を行いました。企業研究の仕方を確認し、企業理念や仕事内容を知ることで、自分に合う企業かどうか、調べた企業で働く上での必要なスキルや人物像について考えました。また、履歴書の書き方やお辞儀の角度、適切な言葉遣いなどを学び、模擬面接を行いました。ビデオに撮った自身の面接の様子を見直し、助言を受けることで多くの気づきがありました。2回目の模擬面接は助言を活かして実践することができました。



## 良い偶然をおこす5つの要素



【企業見学】 福岡市総合体育館、(株)サンゲツ、(株)不二食、(株)オアシス、(株)アダストリア・ゼネラルサポートの5社を見学しました。実際の業務や働いている方を目の当たりにすることで、具体的な就労のイメージを深めることができました。振り返りでは、自分にできそうなことや難しそうなことを見直し、就労に向けて必要なことを考えました。また、一人2社見学することで、各会社の違いを知り、働き方や職種の視野を広げることができました。

## 【まとめ】なりたい自分に向かって今、できること

将来なりたい姿を思い描き、その目標を達成させるために「今できることは何か」を発表しました。実現に向けて、「健康管理をしっかりとる」、「自分から挨拶をする」、「家事のスキルをあげる」、「無駄遣いをしない」などがあがり、目標が明確になり、前向きに取り組んでいく姿勢がみられました。

# 令和2年度 第2回 スキルアップセミナー 事業報告

セミナー 10月24日(土)／11月7日(土)／14日(土)

企業見学／10月29日(木)／30日(金)／11月2日(月)／5日(木)／6日(金) 実施

大学生、専門学校生、高校生、卒業後就職を目指している6名が参加しました。

1日目：生活すること、働くことについて

2日目：企業見学

3日目：企業見学振り返り、ビジネスマナー、面接練習

4日目：まとめ「働く準備」

4日間を通し、働くことについて、働き続けるために必要なことについて考えました。



## 生活すること・働くことについて

一日の過ごし方や自分の生活について見つめ直しました。生活する上で関わる仕事について考え、イメージする仕事の範囲を広げていきました。また、短所を長所に言い換えるリフレーミングを行い、自身の新たな一面に気づくことができました。

## ビジネスマナー・ロールプレイ

就職するための準備、挨拶の仕方、お辞儀の角度、適切な言葉遣いなどについて学びました。

面接ではロールプレイの様子をビデオに撮り、自身の面接の様子を確認しました。自身で気付いたことや助言を受けたことを意識しながら行った2度目のロールプレイでは大きく改善が見られました。

## 企業見学

(株)福果物流 (株)不二食、福岡市総合体育館、(株)東京海上ビジネスサポート、九州西濃運輸(株)

の5社を見学しました。企業の概要や業務内容の説明、また、仕事のやりがいについて話していただきました。

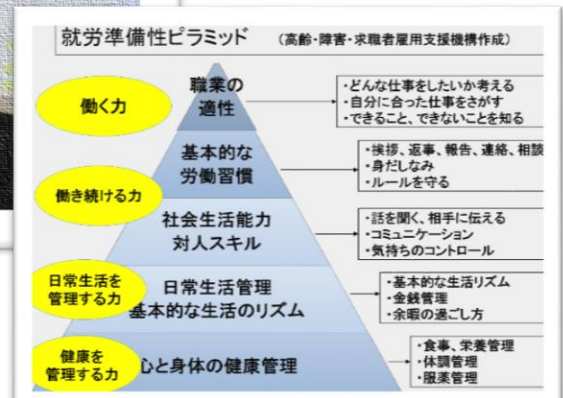
見学後、「荷物を運ぶと同時にお客様の気持ちも運んでいる」など印象に残った話を出し合い共有しました。

自分にできそうなことがあったかを尋ねると、パソコン操作、ラベル貼り、仕分け作業などが出され、実際に目にすることでできる作業のイメージが深まったようでした。

## まとめ 備性ピラミッドを見て、働き続けるためには土台の部分『健康管理』や『日常生活』を整えていく必要があると気づきました。

講座の最後で、「相手の目を見てコミュニケーションを取る、お礼をしっかりと言う」や「お金の管理をしっかりとる」、「整理整頓する」など、今から取り組めることを目標として発表していただきました。

今回のセミナーで学んだことを活かして就活を頑張りたいと声が挙がりました。



# 令和2年度 第1回 スキルアップセミナー 事業報告

7月11日(土)／8月1日(土)／8日(土)

企業見学／7月20日(月)／27日(月)／28(火) 実施



大学生や、高校卒業後就職を目指している6名が参加しました。

1日目は、「生活すること」「働くこと」について考えました。一つの商品をイメージしそれに関わる販売、流通、生産する農家など、様々な仕事を出し合い、働くイメージを広げていきました。また、グループに分かれて短所を長所に言い換えるリフレーミングを行い、自信をつけることができました。

2日目は、西鉄ウィルアクト(株)、(株)ナカノ商会、(株)エコアを見学しました。業務内容や作業工夫、安全面への工夫などについて話を伺いました。特に、「正確な作業の重要性」、「分からないことを相談しながら克服する」、「仕事の中で自身と向き合うことができる」という話が印象に残ったようでした。



3日目は、見学を通して学んだことを話し合いました。自身が働くことをイメージしながら「やってみたい業務があった」「仕事がしやすそう」など意見を共有しました。また、ビジネスマナーや履歴書について学び、就職に向けて必要なことへの理解を深めました。模擬面接では、自身の面接の様子をビデオで観ることで、動きや声の大きさが思っていたものと違ったなどといった客観的な気づきに繋がりました。

4日目は、将来なりたい姿を思い浮かべ、その目標を達成させるために「今できることは何か」を発表し合いました。現在の自身の生活を振り返りながら、将来の生活や働くという目標のためにはまず、「心身の健康や日常生活を整えることが大切」であることを学びました。

参加者からは、「働くことのイメージや自分に合っている企業を知ることができた」「働くことはどういうことか、そのために何が必要かを知ることができた」「社会人として自立するという明確な目標ができてうれしかった」等の感想がありました。



# 令和元年度 第2回 スキルアップセミナー 事業報告

11月9日(土)／11月15日(木)19日(火)20日(水)企業見学／11月30日(土)／12月14日(土)実施

「働くために必要なスキルを身につけよう！」というテーマで行いました。



大学や短大に在籍している学生や、卒業後就職を目指している8名の方が参加しました。

1日目は、なぜ働くのか等をテーマに意見交換をしました。生活のため、自立のため、国のため（税金）、人のため等の意見が出ました。また、高い収入を得るためにはそれだけの働きが必要であり、責任が伴うことを共有しました。

2日目は、(株)紀伊国屋書店、(株)ベガコーポレーション、ASKUL LOGIST (株)を見学しました。実際に会社で取り組まれている工夫や業務内容に触れることで、具体的な就労のイメージを深めることができました。

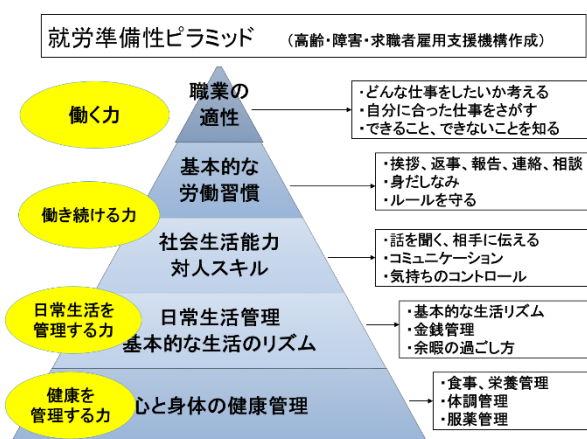
3日目は、見学を通して学んだことを話し合いました。「働く」には、家事や育児、介護、地域活動など無償の事も含まれるという意見が出ました。同時に、自立に向けてお金はやはり必要で、就職するための目標として、マナーを身につける、体調を整える、約束を守る等の意見を共有しました。



4日目の履歴書添削では、履歴書は就職活動の第一歩として重要であることを再確認し、記入のポイントを学びました。

模擬面接では、それぞれの良かった点や意見を積極的に発言する様子が見られ、人前で話す自信や達成感を感じているようでした。

まとめでは、働くためには心身の健康や生活のリズムを整えることが大切であることを、現在の自身の生活を振り返りながら学びました。



参加者からは、「働くことの意味を考える貴重な時間になりました。」「面接練習では、他の人の意見やビデオで見て初めて気が付いたことも多かったので貴重な体験ができたと思います。」「4日目のまとめで自分が仕事の事しか考えておらず、健康管理や生活リズムをほとんど考えていなかったことに自分自身驚きました。」等の感想があり、就労する上で日常生活の中から取り組んでいけることを考えるきっかけになったのではないかと思います。



# 令和元年度 第1回 スキルアップセミナー 事業報告

6月11日(火)／6月13日(木)14日(金)企業見学／6月18日(火)／6月25日(火)実施

「働くために必要なスキルを身につけよう！」というテーマで行いました。



大学や専門学校に在籍している学生や卒業後、就職を目指している9名の方が参加しました。

1日目は、「働くこと」について、なぜ働くのか、働くとは何か、学校と仕事の違いなど意見を出し合いました。また、基本的なビジネスマナーや働くための心構えを講義と実践を通して学びました。

2日目は、(株)NTT 西日本ルセント、(株)紀伊国屋書店、(株)凸版印刷を見学しました。実際に会社で取り組まれている工夫や業務内容に触れることで、具体的な就労のイメージを深めることができました。また、積極的に会社の方へ質問し、その答えに熱心に耳を傾けるなど、就職に向けて必死に取り組む姿が見られました。

3日目は、見学を通して学んだことをグループに分かれて話し合いました。その上で、就労に向けて必要だと思うことを思いつくまま付箋に書き出し、それぞれの意見を共有しました。



4日目の履歴書添削では、履歴書を書く上でのポイントを学びました。

模擬面接では、それぞれの良かった点や意見を活発的に出し合うことで、人前で話す自信や達成感を感じているようでした。

参加者からは、「自分自身の課題を再認識し、就労するために必要なことや今後どのような取り組みをすればいいかヒントを得られた。」「自分と似た悩みを持っている人の存在が新鮮だった。」

「自分の意見を発表したことで、受講前より自信を持てた。」等の感想があり、就職する上で日常生活の中から取り組んでいけることを考えるきっかけになったのではないかと思います。

担当者一同

# 平成30年度 第2回 スキルアップセミナー 事業報告

2月1日(金) / 2月2週目企業見学 / 2月8日(金) / 2月15日(金)実施

「働くために必要なスキルを身につけよう！」というテーマで行いました。



8名の方が参加しました。

1日目は、就労のイメージづくりのために、「働くこと」について、ディスカッションを交えながら具体的に考えました。また、職場で必要とする基本的なビジネスマナーについて学びました。

2日目は、ANA 福岡空港(株)、東京海上ビジネスサポート(株)を見学しました。会社の方に積極的に質問して理解を深め、実際に就業の様子を見ることで、働くイメージを持つことができました。

3日目は、見学を踏まえたグループディスカッションを行いました。見学をした感想や就職のために今日から取り組むこと等を話し合いました。



4日目は、履歴書添削、模擬面接を行いました。模擬面接では、その様子を撮影し、映像を見ながら振り返ることで、自分を客観視することができ新たな気付きもありました。

参加者からは、「就職するイメージが少しずつ湧いてきました」「仕事の適性以前に、日常生活、健康をきちんと管理できることがまず重要であることが分かった」等の感想があり、就職する上で必要なことを考えるきっかけになったのではないかと思います。

担当者一同

# 平成30年度第1回スキルアップセミナー 事業報告

8月2日(木) / 8月3週目企業見学 / 8月30日(木)実施

今年度1回目となるスキルアップセミナーを今回は学生、第二新卒者を対象に開催しました。



今年度初のスキルアップセミナーは、8名の皆さまに参加いただきました。1日目はビジネスマナーの講義や就労についてのイメージを参加者の自己紹介を交えながらディスカッションしていき「働くこと」について具体的に考えていきました。

2日目には参加者の希望職種に合った企業の見学を4社行いました。実際に働いている方の話を伺い、働くことについての不安や仕事の責任の大変さ等学ばせていただきました。センターで見学後の話し合いを行い、自分の進路と照らし合わせて振り返りました。



3日目は、企業見学を経てのグループディスカッション、就職活動に必要な履歴書添削、模擬面接を行いました。模擬面接では、参加者同士で良かった点改善点を出し合い評価し見直していきました。

終わりに3日間受講された方の修了式を行い、今後の目標について発表して頂きました。就職に向けて前向きな意気込みが多く伝えられていました。



今回は、専門学校や大学、第二新卒対象の支援機関を利用されている学生や利用者の方々を対象にセミナーを開催致しました。参加者同士で就労に対する不安や疑問を意見交換し、就職するために今後自分たちは何をすべきかについて考えるきっかけになったのではないかと思います。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

担当者一同