

暖かい日もあれば、寒い日もあり寒暖差が激しいこの頃ですが、今年の立春は2月4日で暦の上では春の始まりとなります。

春は草木が伸び、子どもたちの心や身体もぐんと伸びる時期でもあります。1, 2歳児の親子通園の子どもたちは保護者の方と離れても安心して過ごせることが増え“自分の思い”がしっかり持てるようになってきます。3~5歳児の子どもたちは“自分に対する自信”が積み重なるのと反面“できるかな・・・”という不安も抱え、心が葛藤する様子が見られるようになります。しかし、それを大好きな大人や友だちに支えてもらいながら乗り越えられるとまた“信頼できる自分”が大きくなります。

今年度もあと2ヶ月と少なくなりました。子どもたちが持つ小さな芽を見守りながら、子どもたちが心や身体をしなやかに伸ばしていけるよう、自信を持って次のステップに進んでいけるようサポートをしていきたいと思えます。

園長 住吉真美



【今月の行事予定】

単独通園	親子通園
1日(木) 学習会「サポートブックについて」	16日(金) 避難訓練B
15日(木) 親の会交流会	20日(火) 園長懇談B
16日(金) 避難訓練	21日(水) 園長懇談C
22日(木) 園長懇談、親の会・クラス懇談	22日(木) 園長懇談A
29日(木) 個別面談(ゆり・ばら)	26日(月) 個別面談A
	27日(火) 個別面談B
	28日(水) 個別面談C

★園庭開放：毎週月・火(14:00~15:30)



冬のあそび

暦の上では春ですが、まだまだ朝晩は寒い日が続いていますね。冬の寒い季節だからこそ親子でふれあい遊びをして、お家で楽しく暖かく過ごしてみたいと思いませんか。

寒い冬にピッタリな「ぬくぬくお布団でおしくらまんじゅう遊び」をご紹介します♪

親子でそれぞれ布団の端に寝転び、「よーいどん」のかけ声で真ん中に向かって転がり「どっしーん」とぶつかり合います。そのままぎゅうぎゅう押し合ったり、大人の体を子どもが乗り越えたりしても楽しいですよ。布団から出たら負けといったルールを作ってもいいかもしれませんね。2人でもできますが、家族みんなで押し合えば心も体ももっとポカポカになると思います。ぜひ、お家で遊んでみてください。

※遊ぶ前に周りにぶつかって危ない物がないか確認しましょう。

