

10月 めばえ学園  
給食ギャラリー

10月に提供した給食のメニューです。

※すべての献立に牛乳又はジュースが付きます。  
※写真は園児1人分の分量です。配膳時は半量を配膳し、残り半分は  
お代わりに提供しています。



2日(月) 17日(火)	3日(火) 18日(水)	4日(水) 24日(火)	5日(木) 20日(金)	10日(火) 30日(月)
<p>牛丼 さつまいもサラダ 具だくさん汁 梨</p>	<p>食パン(ブルーベリージャム) 鶏のバーベキュー焼き かぼちゃサラダ トマトと卵のスープ オレンジ</p>	<p>ごはん お好みオムレツ マカロニサラダ みそ汁 キウイ</p>	<p>カレーうどん 切干大根のサラダ 焼きポテト 鉄ヨーグルト</p>	<p>五目ごはん 白身魚のみりん焼き 春雨の酢の物 さつまいも汁 バナナ</p>
10日(火) 30日(月)	11日(水) 26日(木)	12日(木) 27日(金)	13日(金) 25日(水)	16日(月) 31日(金)
<p>ごはん 豚ヒレのオニオンソース 大豆のうま煮 白菜汁 オレンジ</p>	<p>ごはん フライドチキン 人参サラダ みそ汁 キウイ</p>	<p>食パン おからハンバーグ ゴマドレサラダ チャウダー 鉄ヨーグルト</p>	<p>ちゃんぽん ひじきサラダ のりポテト 梨</p>	<p>ごはん 魚の油淋鶏風 スパゲッティサラダ ワンタンスープ バナナ</p>

※給食や普段の食事のことで気になることがあれば、気軽に声をおかけください。お便りノートや担任に伝えてもらっても構いません。何かあればご相談ください。

※19日の給食は「食育のじかん」に掲載しています。