

## 自立訓練(身体・高次脳機能障がい者対象)概要

必要に応じて評価を行い、訓練目標を決めて訓練を行っています。3ヶ月ごとに個別支援計画書をお渡しし、目標や内容を確認します。

### 対象者

- ・64歳までの方
- ・福岡市及び近郊にお住まいで身体(肢体・言語)機能・高次脳機能に障がいがあり通所可能な方
- ・食事・トイレなどの日常生活動作に介助の必要がない方

### スタッフ

医師、看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士

### 日時

月曜・木曜: 身体障がい・言語リハビリプログラム

水曜・金曜: 高次脳機能障がいリハビリプログラム

※どちらも集団での訓練となります。

## (高次脳機能障がいリハビリプログラム)

	水曜	金曜
10:00	自習・個別・体操	自習・個別
11:00	グループ訓練	グループ訓練
11:45	昼食	
12:45	グループ訓練	グループ訓練
14:00	個別	個別

### グループの内容

- ①計算読解グループ: 81マス計算・読解問題
  - ②注意グループ: 間違い探し・聞き取り問題など
  - ③コミュニティ: 自己認識や障害理解を深める
  - ④新聞グループ: 新聞記事を使った課題
  - ⑤アクティブグループ: ゲーム、運動、製作
  - ⑥ミニグループ: ランキングを当てるミニ会議
  - ⑦記憶定着グループ: 1週間の報告、メモ練習
  - ⑧作業グループ: 簡易作業、PC、事務作業など
- ※その時の利用者の状態により、グループの内容は変更します。

### ●個別支援

週1回(30分~60分程度)

〈目的〉

生活状況の確認、グループの振り返りなどを行いながら障がいの理解と整理をすすめる

### ●家族会

月1回程度(約1時間)

〈目的〉

懇談会や高次脳機能障害についての勉強会など

## (身体・言語リハビリプログラム)

	月曜	木曜
10:00	自習、自主トレ 個別	自習・自主トレ 個別
11:00	体操	体操/言語グループ
11:45	昼食	
12:45	自習・自主トレ 個別	自習・自主トレ 個別
14:00		

- ・運動はメニューに沿っての自主トレが中心(一部個別対応あり)
- ・自習ではパソコンや認知トレーニングを行う

## 障害状況や目的に応じてプログラムを柔軟に変更していきます

例1)

最初は月曜の午前中のみ

→体力がついたら月曜・木曜の午後まで

→グループ訓練にも入れるようになったら月曜・水曜に

例2)

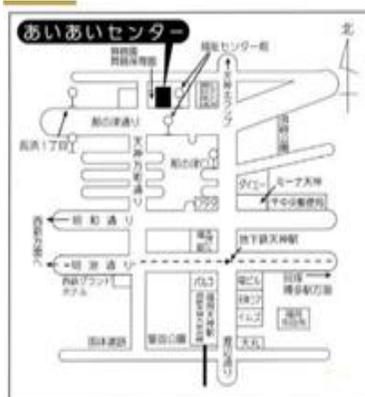
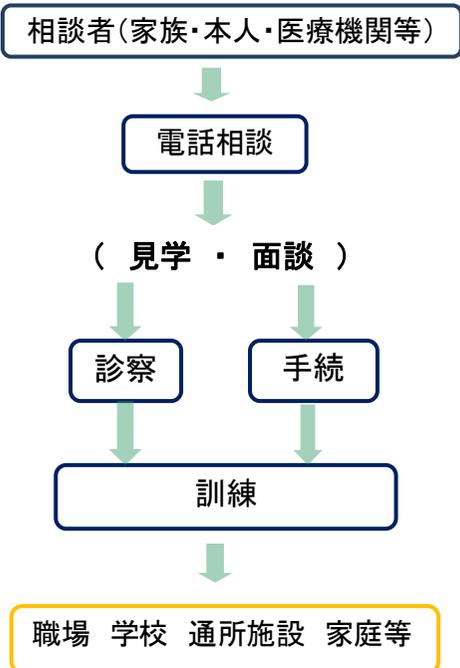
水・金曜から開始

→仕事に向けてリズム作り

→月曜・水曜・木曜・金曜へ



(相談・支援の流れ)



あいあいセンター

【交通のご案内】

- ・西鉄バス 「福祉センター前」 下車すぐ  
「長浜1丁目」 下車 徒歩2分  
「那の津口」 下車 徒歩5分  
「天神」 下車 徒歩12分
- ・市営地下鉄 「天神駅」 下車 徒歩12分
- ・西鉄電車 「福岡(天神)駅」 下車徒歩15分

**リハビリテーションのご案内**  
(身体・高次脳機能障がい部門)



※自立訓練の手続きについて  
当センターの訓練は福祉サービスによるものであるため、手続きが必要です。

①窓口で申請を行う

○障害の手帳をお持ちの方

- ・身体障害者手帳:機能訓練の申請  
→区役所福祉・介護保健課
- ・精神障害者保健福祉手帳:生活訓練の申請  
→保健福祉センター健康課

○障害の手帳をお持ちでない方

手帳を申請もしくは医師の意見書が必要

②認定調査を受ける

③相談支援事業所に計画相談を依頼

- ・利用計画を立ててもらいます
- 「障害福祉サービス受給者証」が届いたら訓練開始

(お問い合わせ)

福岡市立心身障がい福祉センター  
(あいあいセンター)

4階 障がい者自立訓練センター

【住所】

〒810-0072

福岡市中央区長浜1-2-8

【電話】

(092)721-1611

福岡市社会福祉事業団

福岡市立心身障がい福祉センター

(通称:あいあいセンター)